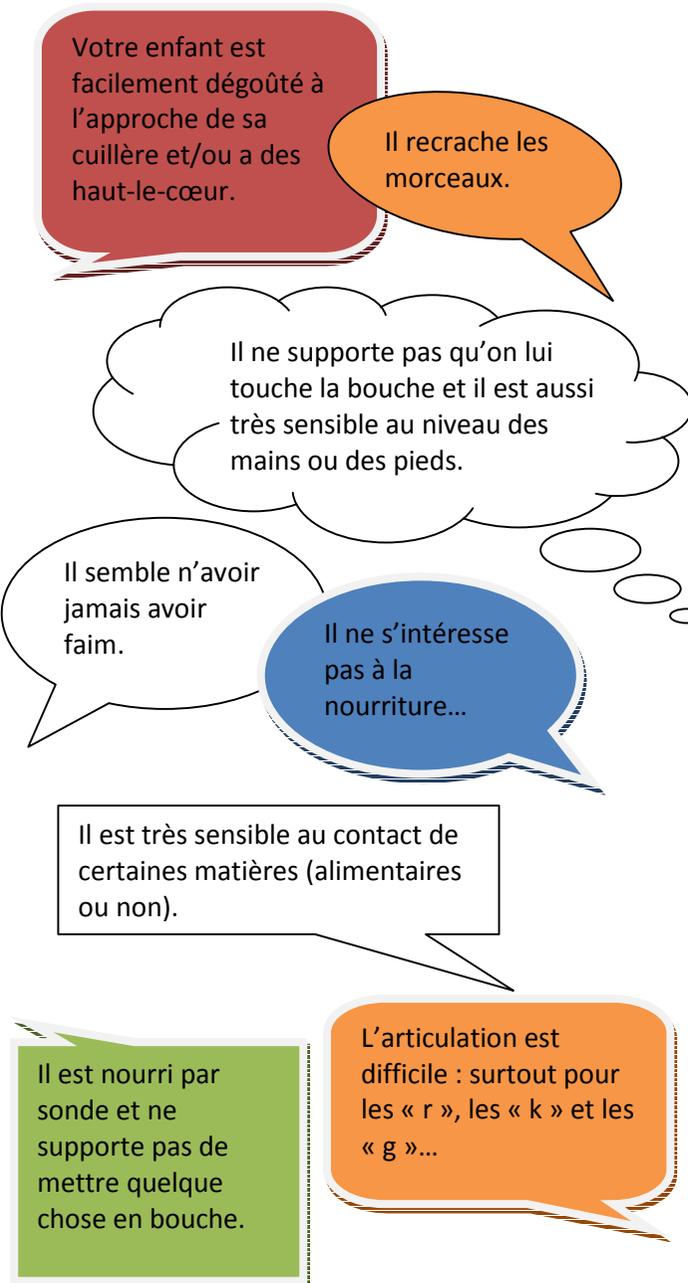


Quelques repères quand tout va bien :

- **Dès la naissance:** le bébé a le réflexe de la succion.
- **Dès 1 mois :** il se manifeste quand il comprend qu'il va téter.
- **Vers 2 mois :** il amène ses doigts à la bouche.
- **Vers 4 mois :** il cherche à mettre les deux mains sur son biberon.
- **Entre 5 et 8 mois :** il aime mordiller les objets et découvrir les différentes textures (velouté, mixé, écrasé...)
- **Entre 8 et 11 mois :** avec l'apparition des premières dents, le bébé mange des morceaux fondants et porte la nourriture à sa bouche.
- **A partir d'un an:** le petit commence à boire seul au verre et à manger de petits morceaux avec aide.
- **Vers 18 mois :** il commence à manger seul avec les doigts ou la cuillère.
- **Dès 2 ans :** il peut utiliser la fourchette.

Comment peuvent se manifester les troubles ?



Qu'est-ce qu'un trouble de l'oralité alimentaire ?

On parle de **trouble de l'oralité** lorsqu'une personne rencontre des difficultés pour s'alimenter par la bouche.

Il en existe différents types :

- **fonctionnel** : les parties utilisées pour avaler ne fonctionnent pas bien.
- **sensoriel** : une perturbation au niveau de la sensibilité gêne l'absorption des aliments.
- **psychologique** : manger fait peur, un traumatisme peut en être la cause.



Les origines du trouble :

Un trouble de l'oralité peut apparaître dans le cadre :

- d'une prématurité
- d'un handicap
- d'une nutrition artificielle

Ou suite à :

- une hospitalisation
- un accident ménager

Ou parfois sans raison particulière identifiée...

Les professionnels de la santé pouvant vous accompagner :

- **Le médecin** : il pose un diagnostic, oriente l'enfant vers les professionnels selon ses besoins et veille à sa bonne santé.
- **L'orthophoniste** : il aide votre enfant à investir sa bouche par des stimulations et l'accompagne dans le développement de son oralité sur les plans sensoriel et fonctionnel.
- **Le psychomotricien** : il travaille à intégrer la bouche et ce qui l'entoure dans le schéma corporel de l'enfant par des sollicitations adaptées.
- **L'ergothérapeute** : il va adapter les outils et l'installation pendant les repas.
- **Le diététicien** : il vous propose des conseils de nutrition.
- **Le kinésithérapeute, l'infirmier, la puéricultrice, le psychologue...**



Tous ces professionnels travaillent en collaboration et peuvent être consultés en cabinet libéral ou au sein de centres, dédiés à l'accompagnement des enfants (CAMSP, CMP, CMPP...)

Pour aider votre enfant au quotidien vous pouvez lui proposer une découverte de la nourriture par les cinq sens : si, pour le moment, il ne peut pas mettre un aliment en bouche, il peut parfois prendre plaisir à le toucher, « patouiller », le regarder, le sentir...



Faites en sorte que le repas soit un moment de plaisir : choisissez le calme ou la convivialité selon ce qui semble le plus adapté.

Et surtout n'oubliez pas : votre enfant n'aime pas être forcé à manger !

Brochure réalisée par :

Gourmandys

Association de prévention des troubles de l'oralité qui organise des rencontres pour les parents et des formations pour les professionnels.

gourmandys67@gmail.com
<http://gourmandys.e-monsite.com>

Votre enfant présente des difficultés à se nourrir ?



Et s'il s'agissait de troubles de l'oralité alimentaire ?