

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).  
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.  
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).  
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD  
Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



Particularités sensorielles  
et troubles de  
l'alimentation



Préparer mon enfant  
à vivre seul



L'autonomie à la maison :  
s'habiller, se laver,  
manger, jouer



Soutien aux aidants  
familiaux d'adultes TSA

Autres formations sur le **catalogue de formation spécial familles et aidants du CRA Poitou-Charentes** sur notre site internet

© Service communication CH Laborit - 2021

CRA POITOU-CHARENTES  
CENTRE HOSPITALIER LABORIT  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur



FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

# 2022



## L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer



# Programme

Tout au long de ce week-end, les participants auront l'occasion de créer, partager et réfléchir sur les outils et supports qui pourront permettre de favoriser l'autonomie à la maison. Cette formation est destinée aux proches qui souhaitent travailler le jeu, l'habillage, le brossage des dents, la mise en place d'un emploi du temps etc.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 22 Janvier de 10h à 16h au CRA Poitou-Charentes à Poitiers

### Formation :

- Du vendredi 11 Février 18h30 au Dimanche 13 Février 16h30 au Défi Planet à Dienné (86)



### Vendredi 11 Février :

- 18h30 : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs.
- 19h : Repas sur place.
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA.

### Samedi 12 Février :

- 9h : Hygiène, propreté, habillage, comment aider mon enfant ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun. Matériel mis à disposition pour réaliser ses outils.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents (possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne).
- 19h : Dîner en famille.

### Dimanche 13 Février :

- 9h : Suite + comment choisir un objectif de travail à la maison ?
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outils.
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Via un RDV téléphonique quelques semaines plus tard