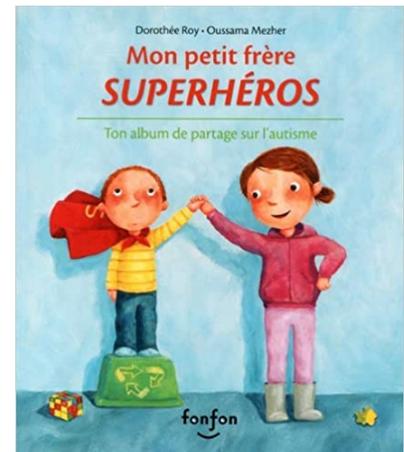


# Les troubles du spectre de l'autisme expliqués aux enfants

## . *Mon petit frère superhéros - Ton album de partage sur l'autisme*

Roy, Dorothée, Mezher, Oussama ; Fonfon Editions, 2010.

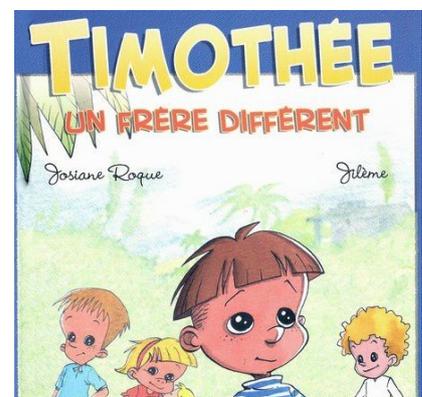
**Résumé :** En classe, Anika doit présenter son superhéros. Elle a choisi son petit frère. Pourtant, il ne soulève pas de voitures et ne vole pas dans le ciel. C'est sans pouvoir spécial qu'il combat chaque jour sa maladie, l'autisme. Laissez-vous guider par le récit d'Anika. Elle y raconte les aventures quotidiennes de son frère et démontre tendrement qu'il fait preuve d'un courage digne d'un superhéros. Enveloppé de sa jolie cape, ce petit héros et sa grande sœur touchent directement les enfants pour leur expliquer ce que vivent les personnes autistes. En douceur, les comportements et les traitements possibles de cette maladie sont démystifiés. Ainsi, tout en couleur et en fantaisie, il sera plus facile de faire tomber les tabous sur l'autisme.



## . *Timothée : Un frère différent*

Roque, Josiane ; Auto-édition, 2005.

**Résumé :** Aujourd'hui, nous retrouvons Timothée en famille avec sa sœur, son frère et son cousin de passage en Nouvelle-Calédonie. Il a bien de la chance d'être dans une famille aussi formidable qui a accepté "sa différence" et s'est organisée autour d'elle en prenant avec humour son comportement aussi original.



## Mon petit frère de la lune

Philipert, Frédéric ; D'un monde à l'autre, 2011.

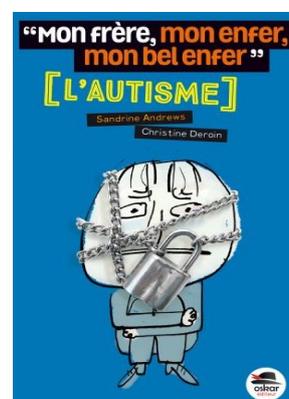
**Résumé** : Mon petit frère n'aime pas quand on chante Joyeux anniversaire ! Il a toujours les yeux tournés vers le ciel et il fait des choses bizarres. Je l'observe beaucoup car j'aimerais bien le comprendre. En fait, j'ai l'impression qu'il vit sur la terre et sur la lune, un peu, aussi... A l'origine de ce livre, il y a un film d'animation de cinq minutes réalisé par Frédéric Philipert pour parler de son fils Noé, autiste. Ce livre, plein de poésie, en est une adaptation.



## Mon frère, mon enfer, mon bel enfer : l'autisme

Andrews, Sandrine, Deroin, Christine ; Oskar jeunesse, 2016.

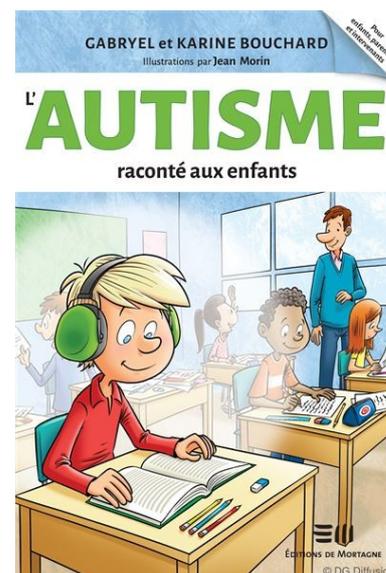
**Résumé** : Garance, 14 ans, aimerait bien vivre comme toutes les adolescentes de son âge. Malheureusement son quotidien et celui de ses parents est rythmé par Adam, son petit frère. Adam a des crises qui mettent toute la famille KO ! un cauchemar pour Adam évidemment, mais pour tous ses proches aussi. Adam n'est pas fou, ni "mongol" comme le pense Hugo, un des camarades de classe de Garance. Adam est autiste et pour Adam, Garance et toute sa famille, cette maladie est un enfer.



## L'autisme raconté aux enfants

Bouchard, Gabryel, Bouchard, Karine, Morin, Jean ; Éditions de Mortagne, 2020.

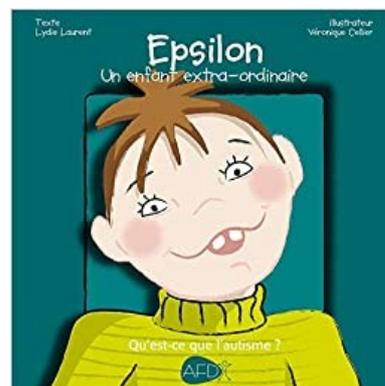
**Résumé** : Pourquoi j'ai de la difficulté à me faire des amis ? Pourquoi je déteste quand il y a trop de bruits autour de moi ? Pourquoi certaines personnes pensent que je suis sourd ou moins intelligent ? Gabryel s'est toujours senti très différent de ses camarades? Si votre enfant a reçu un diagnostic d'autisme, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet d'une façon simple et imagée. Aidez-le aussi à reconnaître ses particularités grâce à la section « auto-observation ». Faites le plein de trucs afin de surmonter différentes difficultés liées à l'autisme. Afin de s'assurer de l'exactitude du contenu de ce livre, l'éditeur a collaboré avec différents spécialistes : neuropsychologue, psychologue, éducatrice spécialisée, ergothérapeute ...



## . Epsilon, un enfant extra-ordinaire. Qu'est-ce que l'autisme ?

Laurent, Lydie, Cellier, Véronique ; Autisme France diffusion, 2013.

**Résumé** : L'intégration des personnes atteintes d'autisme dans notre société est possible. Cependant malgré la notoriété de l'autisme, peu de personnes savent réellement ce qui se cache derrière ce handicap et le mot fait souvent peur. Cette crainte est un frein majeur qui empêche encore trop souvent les enfants ou les adultes avec autisme de partager nos vies. Livre illustré pour expliquer aux enfants et à leurs parents un handicap encore mal connu.



## . Chez nous c'est comme ça : Récits pour frères et soeurs d'enfants avec autisme

Erskine Poget, Julia ; Autisme France diffusion, 2014.

**Résumé** : " Ce matin, nous avons perdu Nils. Il était avec nous au rayon boucherie, et soudain, pfuit... plus de Nils ! Ce n'est pas la première fois que mon frère nous fausse compagnie au supermarché, mais d'habitude l'un de nous le retrouve près des jeux vidéo. Aujourd'hui, nous l'avons cherché plus d'une demi-heure sans succès... Les frères et sœurs de Nils, Martin, Ivan, Agnès et Paul nous racontent avec sensibilité et émotion leur vie au côté de ces enfants étonnants.



## . Un personnage extra ordinaire

Hanot, Christine, Schoonvaere, Laurent. ; 2007.

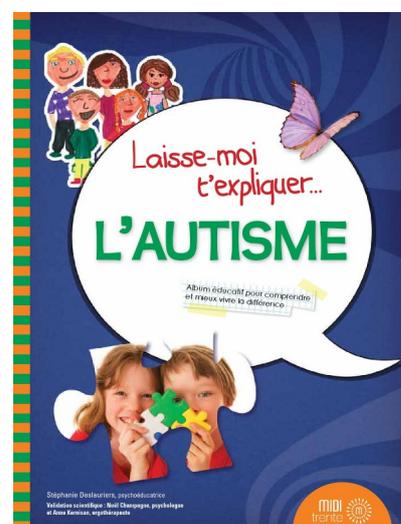
**Résumé** : En classe, Pierre doit répondre à une question de son instituteur : quelle est la personne la plus extraordinaire pour lui ? Après quelques minutes de réflexion, il choisit son frère Victor. Pourquoi ? Parce que Victor sait faire beaucoup de choses, qu'il fait de très beaux sourires, même si cela lui a pris du temps de remarquer que Pierre existait, qu'il aime bien jouer, etc. Intrigués, les autres élèves posent des questions à Pierre. Qui est ce drôle de frère ? Artiste ? Otite ? Non, autiste ! Très beau texte et dessins sympas pour présenter le handicap, la différence et plus précisément, l'autisme aux enfants de 5-8 ans.



## . Laisse-moi t'expliquer... l'autisme. Album éducatif pour comprendre et mieux vivre la différence

Deslauriers, Stéphanie ; Midi trente, 2012.

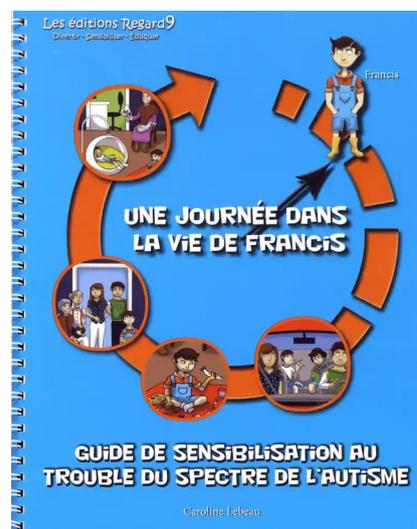
**Résumé** : Ce livre est un « album documentaire » destiné aux enfants d'âge scolaire - et à leurs parents. L'album est très coloré. Il présente l'histoire d'une jeune fille dont le petit frère présente un trouble envahissant du développement (TED) ; Léo est autiste. De manière simple et amusante, Coralie tente d'expliquer, dans ses mots, ce qu'est l'autisme et comment elle vit avec le fait d'avoir un petit frère différent des autres. Elle raconte comment se déroule le quotidien en famille, les difficultés rencontrées, ses questionnements et aussi ses craintes. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés et d'illustrations réalisées par des enfants, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux jeunes et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.



## . Une journée dans la vie de Francis : guide de sensibilisation au trouble du spectre de l'autisme

Lebeau, Caroline ; Regard9, 2015.

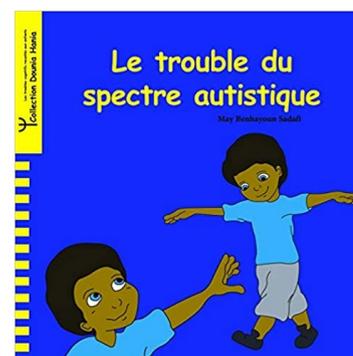
**Résumé** : Ce guide aborde le trouble du spectre de l'autisme. Francis est accompagné de son frère Tom et de son cousin Simon. Les trois garçons ont ce qu'on appelle un trouble du spectre de l'autisme. À l'école, Tom est en classe spécialisée, Francis est désormais en classe régulière et Simon est à l'université. Ils profitent de la fin de semaine pour se reposer, passer du temps en famille et se divertir. Le guide permet à un adulte d'échanger avec un enfant sur les différences individuelles. Les illustrations sont accompagnées de fiches éducatives qui permettent de mieux comprendre le quotidien des personnes vivant une situation de handicap et d'adapter nos comportements ainsi que l'environnement pour l'épanouissement de tous.



## . *Le trouble du spectre autistique*

May Benhayoun, Sadafi ; Yanbow Al Kitab, 2017.

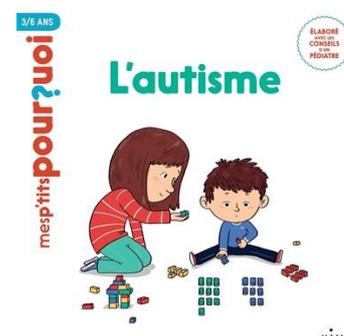
**Résumé** : Elio est solitaire, il ne répond pas quand on lui parle et ne regarde pas dans les yeux. Il n'aime qu'on le touche et crie souvent très fort. Avec l'aide de spécialistes Elio apprend à reconnaître les émotions et organiser son emploi du temps.



## . *L'autisme*

Cathala, Agnès, Basil, Aviel ; Milan, 2019.

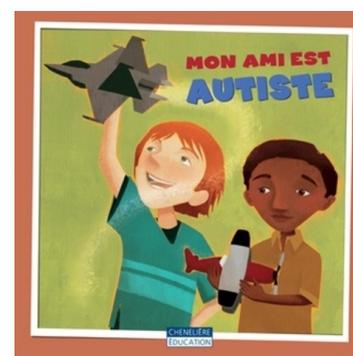
**Résumé** : Max, le petit frère de Flore, est autiste. Il ne parle presque pas, il a des comportements inattendus et il accapare toute l'attention de maman. Le quotidien de Flore avec ce petit frère est compliqué : pourquoi ne lui fait-il jamais de câlin ? Comment réussir à interagir avec lui ? Un documentaire qui explique ce qu'est l'autisme, et parle avec finesse des difficultés rencontrées par les enfants confrontés de près à ce handicap.



## . *Mon ami est autiste*

Doerin-Tourville, Amanda ; 2011.

**Résumé** : Zack est autiste. Mais ça ne nous empêche pas d'être amis. On parle d'avions, on construit des modèles réduits et on aime passer du temps ensemble.



## . Vidéos

### . *L'autisme expliqué aux enfants*

Mini Kiwi, l'autisme vu de l'intérieur ; YouTube, 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=RaIOvWR73qY>



### . *Film pour enfants et adultes au sujet de l'autisme*

Tous en bleu / Solidarité autisme ; YouTube, 2019.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxj8>



### . *Expliquer l'autisme aux enfants*

Deux minutes : pour mieux vivre avec l'autisme ;

Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes. Emy, Sam, Sofia et Tim sont de jeunes enfants autistes. Leurs familles, leurs enseignants et leurs rééducateurs, sont parfois déstabilisés face à leur comportement, leur façon de communiquer et d'apprendre. Les vidéos de ce site apportent des astuces et conseils pratiques pour soutenir les aidants d'enfants autistes. Elles sont accessibles gratuitement.



**Tous ces documents sont disponibles au centre de documentation du CRA Poitou-Charentes**