

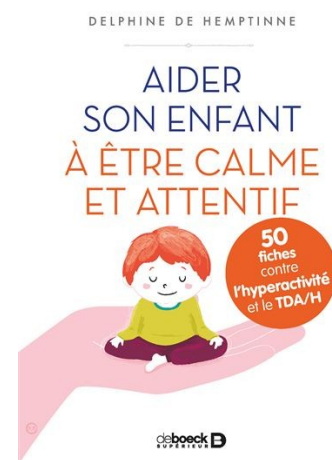
TDAH

hyperactivité et troubles de l'attention

- Aider son enfant à être calme et attentif. 50 fiches contre l'hyperactivité et le TDA/H

DE HEMPTINNE Delphine ; De Boeck, 2016.

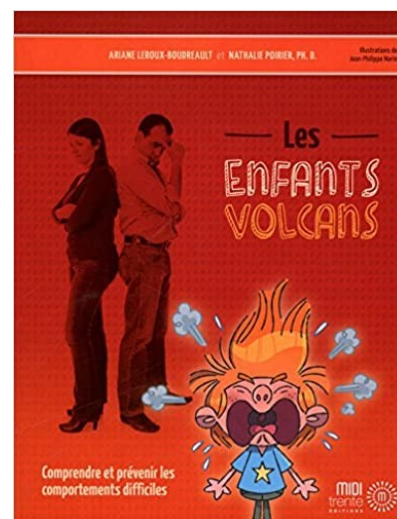
Résumé : Votre enfant ne parvient pas à rester concentré ? Il vous interrompt sans cesse et a tendance à passer du coq à l'âne lorsque vous discutez avec lui ? Il s'agite très souvent dans tous les sens ? Simples et concises, ces 50 fiches vous donneront les clés pour déceler les signes du TDA/H et soutenir efficacement votre enfant dans la gestion de ses comportements et de son attention.



- Les Enfants volcans : comprendre et prévenir les comportements difficiles

LEROUX-BOUDREAU Arianne, POIRIER Nathalie ; Midi-Trente, 2013.

Résumé : Connaissez-vous un enfant volcan ? Les enfants volcans sont des enfants charmants. au tempérament bouillant : colère, agressivité, impulsivité, opposition ou provocation. Que peut-on faire, comme parent ou comme intervenant, quand le volcan est en ébullition ? Quels sont les signes avant-coureurs des crises ? Peut-on prévenir les explosions ? Si, malgré tous nos efforts, le volcan explose, que pouvons-nous faire pour gérer les crises et surmonter les difficultés ? Et enfin, comment intervenir après les crises de colère des enfants volcans ?



· Mieux vivre avec le TDA/H à la maison. Programme pour aider les parents à mieux composer au quotidien avec le TDA/H de leur enfant

MASSE Line, VERREAULT Martine, VERRET Claudia ; D'un monde à l'autre, 2011.

Résumé : Ce programme est conçu pour mieux outiller les parents qui se trouvent dans cette situation, afin de les aider à surmonter les difficultés que vit leur enfant à la maison au quotidien et de favoriser une expérience parentale positive. Il s'adresse aux intervenants des milieux communautaires, des établissements scolaires et du réseau de la santé et des services sociaux qui désirent mieux soutenir ces parents.



· Mon frère a une tornade dans la tête : l'hyperactivité

Deroin, Christine ; Oskar jeunesse, 2015.

Résumé : Chez le pédopsychiatre, Lucas, 13 ans, se confie : Baptiste, son petit frère de 8 ans souffre d'hyperactivité. Pour lui, Baptiste est un mélange d'homme préhistorique et de martien, un être à part. À l'école comme à la maison, il ne tient pas en place, perturbe tout le monde, n'écoute pas ce qu'on lui dit, il peut être violent et agressif. Et pour Lucas, cette maladie n'est pas facile à appréhender...



· TDA-H : la boîte à outils ; stratégies et techniques pour gérer le TDA-H

HEBERT, Ariane ; Éditions de Mortagne, 2015.

Résumé : Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? À qui doit-on s'adresser pour que notre enfant soit évalué et quelles sont les démarches à faire dans ce sens ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Pour ou contre ? Est-ce que mon enfant sera étiqueté ? Quel suivi sera effectué après le diagnostic ? Quels sont les outils à mettre en place ? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents.



. TDAH et estime de soi. A la rescousse des parents et des enfants

DUCLOS Germain, LESSARD Louise ; Editions du CHU Sainte-Justine, 2019

Résumé : Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne de multiples défis. Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, leur estime de soi est aussi touchée que celle de leur enfant. Soutenu par des avis d'experts et des mises en situation concrètes, ce livre propose : Des explications pour bien cerner le TDAH et ses impacts sur l'enfant, ses parents et sa vie scolaire.



. Mon cerveau a besoin de lunettes : le TDAH expliqué aux enfants

VINCENT, Annick ; Éditions de l'homme, 2017.

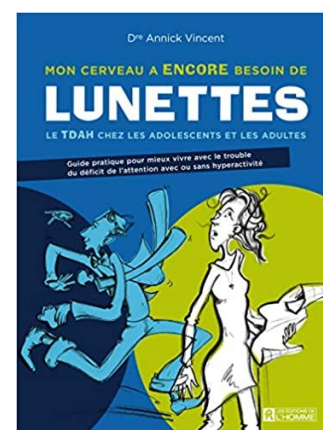
Résumé : Tom a 8 ans et compose avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). À travers son journal fictif, il ouvre les portes de son quotidien et permet aux jeunes, mais aussi aux parents et aux intervenants, de mieux comprendre le TDAH et de l'appivoiser. Parsemé de trucs efficaces et de conseils pratiques pour mieux vivre avec le TDAH, ce livre constitue l'outil incontournable qui saura répondre aux nombreuses questions des petits comme des grands.



. Mon cerveau a encore besoin de lunettes : le TDAH chez les adolescents et les adultes

VINCENT, Annick ; Éditions de l'homme, 2005.

Résumé : Ce guide offre une foule d'astuces efficaces et de trucs pratiques spécialement conçus pour aider les adultes atteints et ceux qui les entourent à mieux vivre avec le TDAH au quotidien. Un outil inestimable pour toute personne atteinte de TDAH.



. L'hyperactivité chez l'enfant, TDAH : 100 questions/réponses

FRANC, Nathalie ; Ellipses, 2020.

Résumé : A travers cent questions, nous proposons ici de faire le tour des principales idées reçues sur le trouble déficit d'attention/hyperactivité. Problème de société? Maladie génétique ? Comment faire le diagnostic et vers qui se tourner ? Que penser du traitement médicamenteux par Ritaline qui a si mauvaise réputation ? Et surtout : que faire au quotidien pour aider au mieux les enfants souffrant de TDAH ? Une aide indispensable pour les parents, mais aussi la famille, l'entourage et tous les professionnels concernés par le TDAH pour comprendre le trouble et y faire face.



. Guide de survie pour les enfants vivant avec un TDAH

TAYLOR, John F. ; Midi trente, 2012.

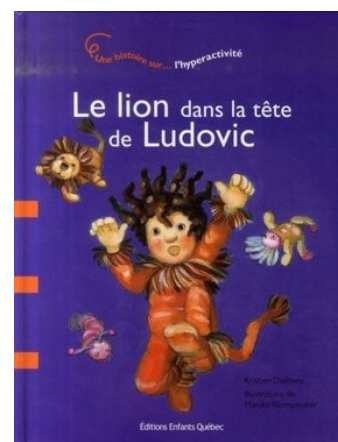
Résumé : Tu as souvent la bougeotte ou de la difficulté à demeurer assis ? Tu contrôles difficilement tes émotions ? Tu vis avec un TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité) ? Si tu as répondu « oui » à certaines de ces questions, ce livre peut t'aider. Il ne va pas résoudre tous tes problèmes, mais il va certainement te donner plusieurs trucs pour mieux t'organiser à l'école, à la maison et avec tes amis. Il va aussi te permettre de trouver plusieurs manières de mieux gérer tes émotions, mais aussi de mieux canaliser ton énergie. Tu y trouveras plusieurs activités à réaliser afin de découvrir tes forces et de mieux actualiser ton potentiel.



. Le lion dans la tête de Ludovic : une histoire sur l'hyperactivité

DIELTIENS, Kristien ; Enfants Québec, 2007.

Résumé : Pourvu d'une grande imagination, le petit Ludovic s'invente des histoires et ravage tout sur son passage. Il est hyperactif et il sent en lui un lion qui grogne et rugit. Cette histoire permet à l'enfant hyperactif de prendre conscience de ses tourbillons incessants et de se rendre compte que ses parents veulent l'aider. Ensemble, ils doivent apprendre à endormir son lion intérieur.



. *Mon enfant est difficile : concrètement, que faire ?*

LUSSIER, Francine ; Tom Pousse, 2014.

Résumé : Ce livre, qui vise à indiquer des pistes concrètes pour aider les parents dans leur éducation d'un enfant difficile. Quelques techniques comportementales sont proposées pour faciliter l'application et le respect des règles établies pour la bonne marche familiale. Comment régler diverses problématiques qui empoisonnent la vie quotidienne ? Comment aménager les routines du matin, du soir, pour faciliter leur implantation ? Comment gérer le temps d'utilisation des tablettes numériques et autres jeux vidéos ? ...



Tous ces documents sont disponibles au centre de documentation du CRA Poitou-Charentes