

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Les enfants sont pris en charge uniquement pendant les heures de formation.

**Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD**

Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



**Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation**



**J'ai un diagnostic TSA, et après ?**



**L' autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer**

**Autres formations sur le catalogue de formation familles et aidants du CRA-Poitou-Charentes sur notre site internet : [www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)**

© Service communication CH Laborit - 2021

**CRA POITOU-CHARENTES  
CENTRE HOSPITALIER LABORIT**

Tél. 05 49 44 57 59

370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur



# CRA

CENTRE RESSOURCES AUTISME  
& TROUBLES ASSOCIÉS  
POITOU-CHARENTES

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

# 2023



## L' autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer



# Programme

Tout au long de ce week-end, les participants auront l'occasion de créer, partager et réfléchir sur les outils et supports qui pourront permettre de favoriser l'autonomie à la maison. Cette formation est destinée aux proches qui souhaitent travailler le jeu, l'habillage, le brossage des dents, la mise en place d'un emploi du temps etc.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 4 février de 10h à 16h30 au CRA Poitou-Charentes à Poitiers

### Formation :

- Du vendredi 12 mai 18h30 au dimanche 14 mai 16h30 au Défi Planet à Dienné (86)



### Vendredi 12 mai :

- 18h30 : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs.
- 19h : Repas sur place.
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA.

### Samedi 13 mai :

- 9h : Hygiène, propreté, habillage, comment aider mon enfant ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun. Matériel mis à disposition pour réaliser ses outils.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents
- 19h : Dîner en famille.

### Dimanche 14 mai :

- 9h : Suite + comment choisir un objectif de travail à la maison ?
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outils.
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Via un webinaire quelques semaines plus tard