

# Informations complémentaires

La formation est gratuite.

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (2 samedis, retour sur expérience).

Les enfants sont pris en charge uniquement pendant les heures de formation.

**Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD**

Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



**Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation**



**La fratrie : « Et mes autres enfants dans tout ça? »**



**L' autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer**



**J'ai un diagnostic TSA, et après ?**



**Soutien aux aidants familiaux d'adultes TSA**

© Service communication CH Laborit

**CRA POITOU-CHARENTES**  
**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**

Tél. 05 49 44 57 59

370 avenue Jacques Cœur CS 10587

86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur



# CRA

CENTRE RESSOURCES AUTISME  
& TROUBLES ASSOCIÉS  
POITOU-CHARENTES

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

# 2024



## L' autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer



# Programme

Tout au long de cette formation, les participants auront l'occasion de créer, partager et réfléchir sur les outils et supports qui pourront permettre de favoriser l'autonomie à la maison. Cette formation est destinée aux proches qui souhaitent travailler le jeu, l'habillage, le brossage des dents, la mise en place d'un emploi du temps etc.

## Cette formation se déroule sur 3 samedis :

### Formation :

- Samedi 22 et samedi 29 juin dans les locaux de l'ALEPA à Saint-Benoit (86)
- Samedi de retour sur expérience (octobre-novembre 2024)

### Samedi 22 juin :

- 9h : Hygiène, propreté, habillage, comment aider mon enfant ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun. Matériel mis à disposition pour réaliser ses outils.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents
- 19h : Dîner en famille.

### Samedi 29 juin :

- 9h : Suite + comment choisir un objectif de travail à la maison ?
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outils.
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Un retour sur expérience quelques semaines plus tard au CRA

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).  
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.  
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge sur les temps de formation par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).  
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end).

**Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD**  
Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



**Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation**



**La fratrie : « Et mes autres enfants dans tout ça? »**



**L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer**



**J'ai un diagnostic TSA, et après ?**



**Soutien aux aidants familiaux d'adultes TSA**

© Service communication CH Laborit

**CRA POITOU-CHARENTES**  
**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur



FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

# 2024



## Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation



# Programme

Les particularités alimentaires s'avèrent très fréquentes chez les personnes avec TSA. Au cours de ce week-end de formation, les participants aborderont ces difficultés et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne TSA et de son entourage. En présence d'une orthophoniste formée aux troubles de l'oralité et aux troubles du spectre autistique, les participants parcourront les différentes pistes de compréhension et d'intervention possibles.

## Cette formation se déroule en 2 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 28 septembre 2024 de 10h à 16h au CRA Poitou-Charentes à Poitiers

### Formation :

- Du samedi 12 octobre 9h45 au dimanche 13 octobre 17h au Défi Planet à Dienné (86)



### Samedi 12 Octobre :

- 9h : Les particularités sensorielles de l'intérieur : pratique et théorie
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun
- 15h30 : Échanges autour des pistes de travail de chacun
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents
- 19h : Dîner en famille

### Dimanche 13 Octobre :

- 9h : L'alimentation au quotidien
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : L'alimentation en pratique
- 16h30 : Départ

La formation est gratuite.

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation.

Le déjeuner est offert sur les deux jours de formations.

Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD

Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



**Particularités sensorielles  
et troubles de  
l'alimentation**



**La fratrie :  
« Et mes autres enfants  
dans tout ça ? »**



**L' autonomie à la maison :  
s'habiller, se laver,  
manger, jouer**



**J'ai un diagnostic TSA,  
et après ?**



**Soutien aux aidants familiaux  
d'adultes TSA**

© Service communication CH Laborit

**CRA POITOU-CHARENTES  
CENTRE HOSPITALIER LABORIT**

Tél. 05 49 44 57 59

370 avenue Jacques Cœur CS 10587

86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur 

## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX **2024**



### La fratrie : « Et mes autres enfants dans tout ça ? »



# Programme

Avoir un enfant en situation de handicap dans la famille engendre de multiples conséquences, coûteuses en temps, en énergie et émotionnellement.

Si l'impact concret sur les parents est indéniable, il l'est également pour les frères et sœurs qui composent également la famille.

Souvent beaucoup de questions se posent : Comment le vivent-ils ? Comment leur expliquer ? Comment faire accepter les différences de positionnement entre les enfants ? A quoi faut-il être vigilant ? Comment les aider à trouver leur place et à le vivre du mieux possible ? Comment me positionner en tant que parent face à tout cela ? Et bien d'autres encore...

Cette session a pour objectif de fournir des points de repères aux parents, d'échanges sur leurs expériences et de les guider dans leurs réflexions et leurs pratiques parentales vis à vis des autres enfants de la fratrie.

## Cette formation se déroule en 2 étapes

Samedi 13 avril et samedi 15 juin 2024 ( 9h/17h)

**Lieu :** CRA Poitou-Charentes à Poitiers

**Intervenant :** Laurent Dautry, Psychologue

## Samedi 13 Avril 2024

- 9h : Accueil
- 9h30 : Tour de table
- 10h30 : Qu'est-ce que le TSA ?
- 12h30 : Pause déjeuner
- 13h30 : La fratrie : la question de la compréhension du handicap selon l'âge et les répercussions
- 14h15 : Comment et quand leur en parler ?
- 15h : Stratégies d'adaptation
- 15h30 : Pause
- 15h45 : Les besoins des frères et sœurs
- 16h : Se projeter
- 17h : Clôture de la première journée

## Samedi 15 Juin 2024

- 9h : Accueil
- 9h20 : Tour de table
- 9h50 : Retour sur expériences
- 11h30 : Identifier les freins et les obstacles
- 12h30 : Pause déjeuner
- 13h30 : Dépasser les obstacles
- 15h30 : Pause
- 15h45 : Partage des ressources
- 16h : Élaborer une feuille de route
- 16h30 : Clôture - Résumé des points clés

La formation est gratuite.

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation.

Le déjeuner est offert sur les deux jours de formation.

Inscriptions et renseignements auprès de Céline PICARD

Tél. 05 49 44 57 59 ou [celine.picard@ch-poitiers.fr](mailto:celine.picard@ch-poitiers.fr)

## Formations à destination des aidants



**Particularités sensorielles  
et troubles de  
l'alimentation**



**La fratrie :  
« Et mes autres enfants  
dans tout ça? »**



**L' autonomie à la maison :  
s'habiller, se laver,  
manger, jouer**



**J'ai un diagnostic TSA,  
et après ?**



**Soutien aux aidants familiaux  
d'adultes TSA**

© Service communication CH Laborit

**CRA POITOU-CHARENTES**  
**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur 

## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX **2024**



## J'ai un diagnostic TSA, et après ?



# Programme

**Formation proches aidants familiaux afin de permettre de sensibiliser au parcours de soins et d'accompagnement de l'enfant TSA, suite au diagnostic.**

**Cette formation s'adresse aux parents et aux proches aidants adultes. Il n'y a pas de modalité d'accueil et de garde pour les enfants**

**Formation de deux jours :**

**SESSION 1 : Jeudi 8 et Vendredi 9 février 2024**

**SESSION 2 : Jeudi 3 et Mardi 8 octobre 2024**

**Pour qui ? :** Groupe de 12 parents d'enfant TSA, de 4 à 12 mois de l'annonce diagnostic de leur enfant.

**Lieu :**

Pôle Enfance-Pep86

10 allée du champ Dinard

Zone de l'Artiparc II

86440 MIGNE-AUXANCES

**Intervenants :**

- Laura Perrudin, éducatrice spécialisée
- Frédérique Poulin, psychologue spécialisée en neuropsychologie
- Justine Guéneau, psychologue spécialisée en neuropsychologie
- Lise Garcia, infirmière
- Anne Simonneau, psychomotricienne
- Nicole Collot, présidente Autisme Vienne, qui sera présente sur la matinée de la deuxième journée pour des échanges avec les familles sur les temps de pause et sur le kit ABC.

## Jour 1

- 9h: Accueil
- 9h30: Présentation et tour de table
- 10h30: Pause
- 10h45: Kit ABC
- 11h30: Langage word
- 12h30: Pause déjeuner
- 13h30: Les représentations
- 14h: Vidéo
- 14h15: Brainstorming
- 15h15: Pause
- 15h30: Qu'est-ce que le TSA ?
- 17h30: Fin de journée

## Jour 2

- 9h: Accueil
- 9h30: Droits et démarches
- 10h30: Pause
- 10h45: Droits et démarches (suite)
- 12h30: Pause déjeuner
- 13h30: Les acteurs de la prise en charge
- 14h30: Structures de soins et d'accompagnement
- 15h30: Pause
- 15h45: Les approches
- 17h15: Évaluation de la formation
- 17h30: Fin de formation