



Les personnes autistes peuvent présenter des perturbations du traitement des informations sensorielles impactant considérablement la qualité de vie

Définition

Le terme sensorialité se réfère au système sensoriel. Ce dernier est composé de l'ensemble des organes des sens et de l'ensemble des structures nerveuses qu'ils mettent en jeu. Certaines personnes autistes peuvent avoir des troubles de la modulation sensorielle : parfois elles ne peuvent traiter les informations provenant que d'une modalité à la fois.

Chez la personne autiste plusieurs profils spécifiques peuvent exister :

- L'hyporéactivité : une sensibilité réduite aux flux sensoriels de l'environnement.
- L'hyperréactivité : une sensibilité accrue aux flux

sensoriels de l'environnement.

- Recherche de sensation : intérêt marqué, envahissant, pour certaines expériences sensorielles.

Comment agir ?

Au préalable, il est important :

- de faire une évaluation du profil sensoriel de la personne,
- d'effectuer un bilan somatique.

Les outils d'aide au quotidien

1) L'odorat

Concernant la capacité à percevoir les odeurs, en fonction des difficultés ou des particularités sensorielles de chacun, le besoin et l'utilisation des outils peuvent être différents.

Atelier olfaction

Pour associer une odeur à quelque chose, dans le cas de sélectivité ou de dégoût



« Boîtes sensorielles » ou sac sensoriel

Permet d'y mettre des odeurs que la personne apprécie particulièrement et l'aide dans les moments d'angoisse ou de stress.



Coussins odorants à fabriquer



2) La vision

Concernant la capacité à voir

Si la personne a un intérêt pour le visuel, lui proposer des objets à stimulation visuelle



Si la personne est sensible à la lumière ou à une certaine luminosité, lui proposer lunettes de protection, casquette...



3) Le système vestibulaire

Ce sont les structures à l'intérieur de l'oreille interne qui permettent l'équilibre

Tabouret Tilo :
Permet de maintenir l'attention tout en offrant l'opportunité de bouger



Coussin ergonomique se place sur une chaise pour créer une assise dynamique et confortable



Un hamac offre de nombreuses possibilités d'exercices et d'expériences sensorielles. Il stimule le système vestibulaire



4) Le toucher

La capacité à percevoir la pression, la douleur, la chaleur

Brosse sensorielle

Stimule la conscience corporelle et a un effet calmant sur le système nerveux diminuant les manifestations d'hyperréactivité



Boîte sensorielle

Si la personne a un intérêt pour les stimulations tactiles, voici des objets à manipuler lors de pauses afin de décompresser et s'autoréguler



5) Le goût

Il s'agit de la capacité à saisir les substances dans notre bouche

Loto des saveurs pour élargir une palette de goûts d'une façon ludique



Tableau des choix du goûter
Un support visuel pour anticiper ce qui va être goûté



Coffret massage vibrant pour effectuer des stimulations orales



6) La proprioception

Ce sont les structures situées dans les muscles, les ligaments et le système nerveux qui permettent au corps de repérer sa position dans un espace

Pour aider à se détendre et prévenir des surstimulations, il est possible d'utiliser :

Coussin lesté pour s'apaiser



Crayons lestés



Bracelet lesté pour aider à la position du poignet



7) L'ouïe

C'est la capacité à entendre les sons

Pour aider à se détendre et prévenir des surstimulations, il est possible d'utiliser :

Générateur de bruit blanc



Casque anti-bruit

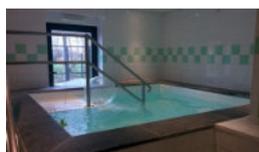


Radio simple qui permet un fond sonore



9) Les techniques ou méthodes de stimulations sensorielles

La balnéothérapie



Salle Snoezelen



Rééducation et intégration neurosensorielle



La stimulation basale



Quelques ressources documentaires

Sites internet :

- <https://youtu.be/K2P4Ed6G3gw> (vidéo)
- spectredelautisme.com

Ouvrages :

- Concevoir des programmes sensoriel pour personnes autistes - *Aurélien D'Ignazio et Olivier Gorgy*
- Favoriser l'attention par des stratégies sensorielles - *Sonya Côté*
- Autisme et sensorialité l'aménagement de l'espace - *CH de Rouffach et l'association Adèle de Glaubitz*