



Une personne autiste peut souvent ne pas exprimer la douleur, ou l'exprimer d'une manière inadaptée ou détournée. Il faut donc surveiller tout changement.

Un comportement inhabituel peut être l'expression d'un problème de santé

Définition

Par soins somatiques, on entend les soins qui se rapportent au corps.

Comment agir ?

Au préalable, il est important de :

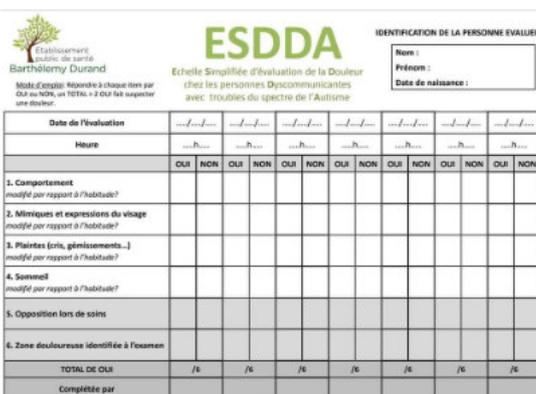
- Réaliser une évaluation sensorielle (voir fiche sensorialité), qui permettra de connaître le profil sensoriel de la personne (si elle est hyper ou hyporéactive car la réaction de la personne autiste face à la douleur ne sera pas la même)
- S'assurer de la bonne représentation du schéma corporel
- Aller chez le médecin traitant qui connaît la personne
- Repérer une douleur
- Proposer une habitude à la passation d'un examen médical
- Sensibiliser le médecin des services de soins au handicap de la personne
- Trouver des réseaux médicaux ou services déjà sensibilisés au handicap

Les outils d'aide au quotidien

1) Détecter une douleur

L'expression de la douleur peut passer par un ou plusieurs signes d'alerte, pas toujours simples à repérer. Toute modification du comportement doit conduire à chercher une douleur.

Déterminer la douleur et son intensité, en utilisant une échelle.



ESDDA
Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur
chez les personnes Dyscommunicantes
avec troubles du spectre de l'Autisme

IDENTIFICATION DE LA PERSONNE EVALUÉE
Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____

Date de l'évaluation	
Heure	
	OUI	NON												
1. Comportement modifié par rapport à l'habitude?														
2. Mimiques et expressions du visage modifié par rapport à l'habitude?														
3. Plaintes (crainte, gémissements...) modifié par rapport à l'habitude?														
4. Souvent modifié par rapport à l'habitude?														
5. Opposition lors de soins														
6. Zone douloureuse identifiée à l'examen														
TOTAL DE OUI	/6		/6		/6		/6		/6		/6		/6	
Complétée par														

Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme - Document réalisé par le Dr Julie RENAUD-HERGUEZ (MDF) - version du 13/01/2017



2) Consulter

La consultation n'est pas toujours facile à accepter pour la personne autiste compte tenu de ses particularités sensorielles ou de sa compréhension du contexte. Il est important de pouvoir adapter l'accueil des personnes autistes dans un cabinet médical (généraliste ou spécialiste).

Proposer une habitude aux soins



Proposer des rencontres régulières mensuelles ou trimestrielles pour habituer la personne à ce type de rendez-vous



3) Le traitement

Au vu des particularités sensorielles, il peut être nécessaire d'adapter la prise de médicaments des personnes autistes qui peuvent être en difficulté pour avaler, supporter certaines textures, avoir des réactions parfois étonnantes à certains médicaments...

Demander conseil au médecin ou au pharmacien (ex : médicaments à boire, écrasables, sécables...)

EN POITOU-CHARENTES

Handisanté

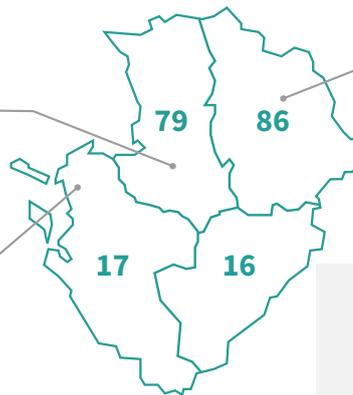
Service et structure de soins spécifiques
40 Avenue Charles de Gaulle
BP 70600 Pôle Femme Mere Enfant-RDC
79000 Niort

05 49 78 24 83

Cap Soins 17

Structure pour les soins somatiques
Accueil téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 16h30
capsoins17@ght-atlantique17.fr

05 16 49 40 40



Handimed 86

Rue Du Docteur Luc Montagnier
86100 Châtelleraut
Prise de rendez-vous
au Centre Hospitalier
Camille Guérin

05 49 02 56 35

POUR DES
CONSULTATIONS
OU DES SOINS
ADAPTÉS

Quelques ressources documentaires

Sites internet :

- www.deuxminutespour.org
- IRM Santé BD : <https://youtu.be/UZLCgA1K1js>
- CRA Réunion Mayotte Vidéos " Habituation aux soins somatiques":
https://www.youtube.com/channel/UC5RG-h6p7LUH_v2xWyOdFJg/videos
- Guide du médecin sur l'autisme :
https://www.autisme.qc.ca/wp-content/uploads/2023/06/BAO_PhyHandbook_FR_2018.pdf
- www.sparadrap.org/sparadrap