

# Le trouble du spectre de l'autisme expliqué aux enfants



Catalogue en ligne

Tous ces ouvrages sont disponibles au centre de  
documentation du CRA Poitou-Charentes

## Mon petit frère de la lune

Philipert, Frédéric ; D'un monde à l'autre, 2011.

**Résumé** : Mon petit frère n'aime pas quand on chante Joyeux anniversaire ! Il a toujours les yeux tournés vers le ciel et il fait des choses bizarres. Je l'observe beaucoup car j'aimerais bien le comprendre. En fait, j'ai l'impression qu'il vit sur la terre et sur la lune, un peu, aussi...

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 PHI

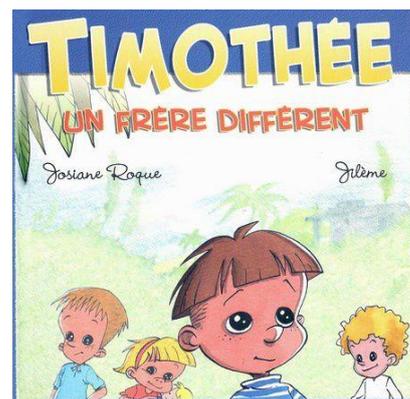


## Timothée : Un frère différent

Roque, Josiane ; Auto-édition, 2005.

**Résumé** : Aujourd'hui, nous retrouvons Timothée en famille avec sa sœur, son frère et son cousin de passage en Nouvelle-Calédonie. Il a bien de la chance d'être dans une famille aussi formidable qui a accepté "sa différence" et s'est organisée autour d'elle en prenant avec humour son comportement aussi original.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 ROQ

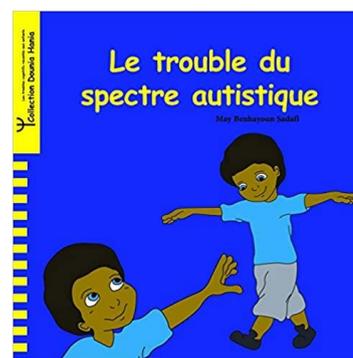


## Le trouble du spectre autistique

May Benhayoun, Sadafi ; Yanbow Al Kitab, 2017.

**Résumé** : Elio est solitaire, il ne répond pas quand on lui parle et ne regarde pas dans les yeux. Il n'aime qu'on le touche et crie souvent très fort. Avec l'aide de spécialistes Elio apprend à reconnaître les émotions et organiser son emploi du temps.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 BEN

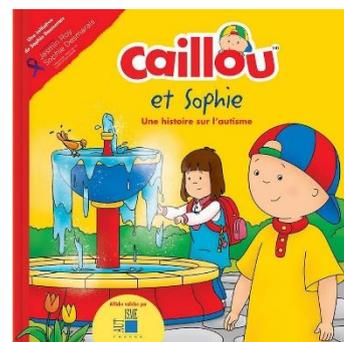


## Caillou et Sophie. Une histoire sur l'autisme

Thompson, Kim ; Chouette, 2019.

**Résumé** : Comment expliquer l'autisme aux enfants ? Lors d'une sortie au parc, Caillou rencontre Sophie, une petite fille autiste. Elle ne parle pas, n'aime pas l'agitation mais remarque beaucoup de belles choses qui échappent au regard des autres enfants. A sa manière, elle communique avec Caillou. A ses côtés, Caillou apprend à connaître les particularités de la condition autistique et comprend surtout que les enfants autistes aiment s'amuser, comme les autres enfants.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 THO



## Mon petit frère superhéros

Roy, Dorothée, Mezher, Oussama ; Fonfon Editions, 2010.

**Résumé** : En classe, Anika doit présenter son superhéros. Elle a choisi son petit frère. Pourtant, il ne soulève pas de voitures et ne vole pas dans le ciel. C'est sans pouvoir spécial qu'il combat chaque jour sa maladie, l'autisme. Elle raconte les aventures quotidiennes de son frère et démontre tendrement qu'il fait preuve d'un courage digne d'un superhéros.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 ROY

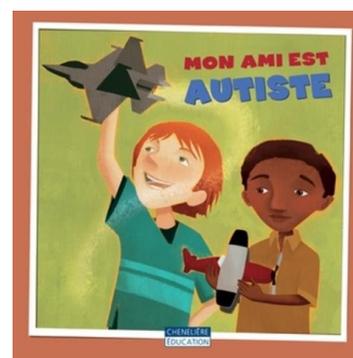


## Mon ami est autiste

Doerin-Tourville, Amanda ; 2011.

**Résumé** : Zack est autiste. Mais ça ne nous empêche pas d'être amis. On parle d'avions, on construit des modèles réduits et on aime passer du temps ensemble.

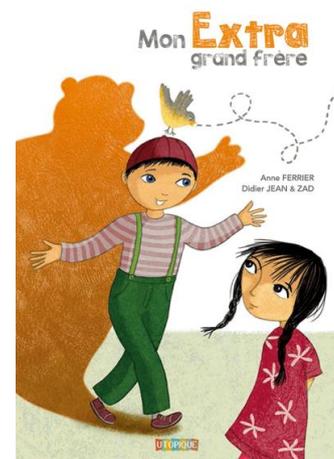
[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 DOE



## Mon Extra grand frère

**Résumé :** Mon grand frère est un extraterrestre. Bon ! il n'a pas d'antennes, mais il vient quand même d'une autre planète. Il parle une drôle de langue. On a parfois du mal à discuter tous les deux : moi, je ne connais que le terrien... Mais en tombant de son étoile, il est devenu... Mon Extra grand frère.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 FER

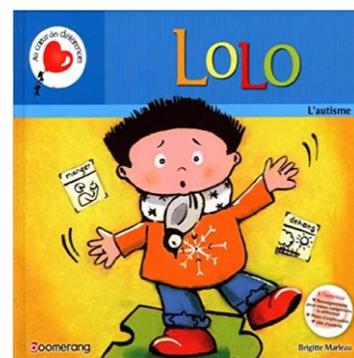


## Lolo - L'autisme

Marleau, Brigitte ; 2001.

**Résumé :** Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots... Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime jouer et il me donne la main pour aller jouer avec le train.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 MAR



## L'autisme

Cathala Agnès, Basil Aviel ; Milan, 2019.

**Résumé :** Max, le petit frère de Flore, est autiste. Il ne parle presque pas, il a des comportements inattendus et il accapare toute l'attention de maman. Le quotidien de Flore avec ce petit frère est compliqué : pourquoi ne lui fait-il jamais de câlin ? Comment réussir à interagir avec lui ? Un documentaire qui explique ce qu'est l'autisme, et parle avec finesse des difficultés rencontrées par les enfants confrontés de près à ce handicap.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 BEN

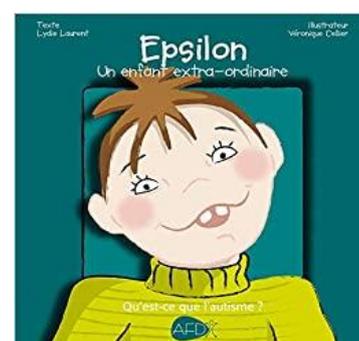


## Epsilon, un enfant extra-ordinaire. Qu'est-ce que l'autisme ?

Laurent, Lydie, Cellier, Véronique ; Autisme France diffusion, 2013.

**Résumé :** L'intégration des personnes atteintes d'autisme dans notre société est possible. Cependant malgré la notoriété de l'autisme, peu de personnes savent réellement ce qui se cache derrière ce handicap et le mot fait souvent peur. Livre illustré pour expliquer aux enfants et à leurs parents un handicap encore mal connu.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 LAU



## Hier, j'ai rencontré Martin

Cathala Agnès, Basil Aviel ; Milan, 2019.

**Résumé** : Ce matin, tout ne se passe pas exactement comme d'habitude : au parc, Hector va faire une rencontre importante, lorsque sa route va croiser celle de Martin, un petit garçon de son âge. Mais pour Hector et Martin, tout ne va pas être facile, car ils n'ont pas exactement les mêmes façons de faire, et cela risque fort de surprendre Martin...



[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 GRE

## Bizarre ! bizarre ! - L'autisme raconté aux jeunes enfants

Cathala Agnès, Basil Aviel ; Milan, 2019.

**Résumé** : Max, le petit frère de Flore, est autiste. Il ne parle presque pas, il a des comportements inattendus et il accapare toute l'attention de maman. Le quotidien de Flore avec ce petit frère est compliqué : pourquoi ne lui fait-il jamais de câlin ? Comment réussir à interagir avec lui ? Un documentaire qui explique ce qu'est l'autisme, et parle avec finesse des difficultés rencontrées par les enfants confrontés de près à ce handicap.

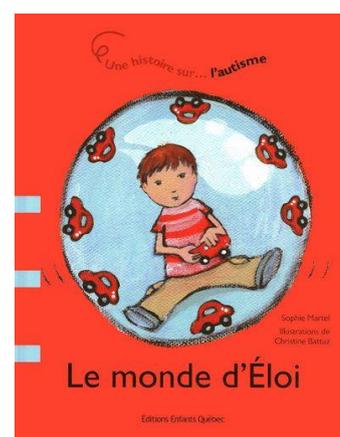


[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 GRE

## Le monde d'Éloi

Martel, Sophie ; Enfants Québec, 2008

**Résumé** : Éloi a quatre ans et il est autiste. C'est un enfant différent: il ne sait pas comment jouer avec les autres, il marche sur le bout des pieds, il est fasciné par les couleurs et la lumière. Parfois aussi, il se met à crier en se bouchant les oreilles quand il entend des bruits trop forts. Avec l'aide de l'éducatrice, les camarades d'Éloi parviendront à mieux le comprendre et à l'accepter avec ses différences. Un album qui permet de mieux connaître l'enfant autiste.



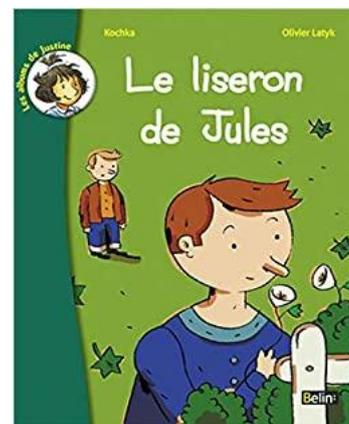
[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 MAR

## Le liseron de Jules

Kochka, Latyk Olivier ; Milan, 2019.

**Résumé** : Hugo rêve d'avoir un frère et un jour, il a Jules. Hélas, Jules est différent, Jules est différent, Jules est autiste et la vie d'Hugo devient insupportable. Comment l'amour parviendra-t-il à gagner le cœur d'Hugo ?

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.40 KOC



## Laisse-moi t'expliquer... le trouble du spectre de l'autisme. Album éducatif pour comprendre et mieux vivre la différence

Deslauriers, Stéphanie ; Midi trente, 2021.

**Résumé** : Ce livre est un « album documentaire » destiné aux enfants et à leurs parents. Il présente l'histoire d'une jeune fille dont le petit frère est autiste. De manière simple et amusante, Coralie tente d'expliquer, dans ses mots, ce qu'est l'autisme et comment elle vit avec le fait d'avoir un petit frère différent des autres. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés et d'illustrations réalisées par des enfants, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux jeunes et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 DES



## L'autisme raconté aux enfants

Bouchard, Gabryel, Bouchard, Karine, Morin, Jean ; Éditions de Mortagne, 2020.

**Résumé** : Pourquoi j'ai de la difficulté à me faire des amis ? Pourquoi je déteste quand il y a trop de bruits autour de moi ? Pourquoi certaines personnes pensent que je suis sourd ou moins intelligent ? Gabryel s'est toujours senti très différent de ses camarades ? Si votre enfant a reçu un diagnostic d'autisme, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet d'une façon simple et imagée. Aidez-le aussi à reconnaître ses particularités grâce à la section « auto-observation ». Afin de s'assurer de l'exactitude du contenu de ce livre, l'éditeur a collaboré avec différents spécialistes : neuropsychologue, psychologue, éducatrice spécialisée, ergothérapeute...

[Disponible au Centre de documentation](#) – REC.41 BOU



## Chez nous c'est comme ça : Récits pour frères et sœurs d'enfants avec autisme

Erskine Poget, Julia ; Autisme France diffusion, 2014.

**Résumé** : Les frères et sœurs de Nils, Martin, Ivan, Agnès et Paul nous racontent avec sensibilité et émotion leur vie au côté de ces enfants étonnants.

Disponible au Centre de documentation – VIE.50 ERS

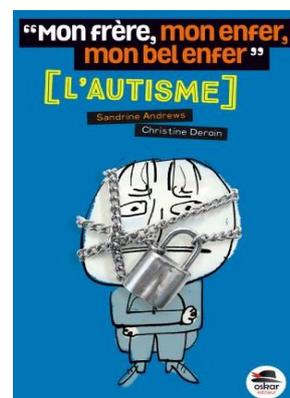


## Mon frère, mon enfer, mon bel enfer : l'autisme

Andrews, Sandrine, Deroin, Christine ; Oskar jeunesse, 2016.

**Résumé** : Garance, 14 ans, aimerait bien vivre comme toutes les adolescentes de son âge. Malheureusement son quotidien et celui de ses parents est rythmé par Adam, son petit frère. Adam a des crises qui mettent toute la famille KO ! un cauchemar pour Adam évidemment, mais pour tous ses proches aussi. Adam n'est pas fou, ni "mongol" comme le pense Hugo, un des camarades de classe de Garance. Adam est autiste et pour Adam, Garance et toute sa famille, cette maladie est un enfer.

Disponible au Centre de documentation – REC.40 AND



## Ressources en ligne

### Mon ami Tom

Tous en bleu / Solidarité autisme ; YouTube, 2015.

<https://www.youtube.com/watch?v=-eHtZHH1AYQ>



### Mon petit frère de la lune

Philibert, Frédéric ; YouTube, 2007.

<https://www.youtube.com/watch?v=t-N2oVHBqMY>



### Expliquer l'autisme aux enfants

Deux minutes : pour mieux vivre avec l'autisme.

Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes. Emy, Sam, Sofia et Tim sont de jeunes enfants autistes. Leurs familles, leurs enseignants et leurs rééducateurs, sont parfois déstabilisés face à leur comportement, leur façon de communiquer et d'apprendre. Les vidéos de ce site apportent des astuces et conseils pratiques pour soutenir les aidants d'enfants autistes.



<https://deux-minutes-pour.org/video/expliquer-lautisme-aux-enfants/>

### L'autisme expliqué aux enfants

Mini Kiwi, l'autisme vu de l'intérieur ; YouTube, 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=RaIOvWR73qY>



### Film pour enfants et adultes au sujet de l'autisme

Tous en bleu / Solidarité autisme ; YouTube, 2019.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxj8>



## Ma sœur, mon frère, autiste & moi

Recueil de bandes dessinées et podcast de l'émission « Tous pareils ou presque ».

CRAIF ; 2023.

<https://www.craif.org/ma-soeur-mon-frere-autiste-moi-le-livret-de-bandes-dessinees-et-le-podcast-3849>



## My life beyond : L'autisme

Tracy est autiste. Elle a 13 ans et sa vie est un voyage. Un voyage pour grandir, un voyage pour progresser, un voyage pour être aimée telle qu'elle est... juste comme tout le monde.

Les livres de la collection « My Life Beyond » ont été imaginés par les jeunes patientes et patients de la Mayo Clinic. Toutes les histoires sont issues de la collaboration entre les enfants, les médecins de la Mayo Clinic, et l'auteur-illustrateur, Hey Gee. À travers un prisme unique et original, ces livres explorent la façon dont les enfants perçoivent la maladie, les difficultés rencontrées, et le chemin vers la guérison.

Gee, Hey ; Fondation Ipsen, 2023.

<https://www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/autisme/>

