



# Ressources pour les adolescents avec autisme

Catalogue en ligne

Tous ces documents sont disponibles au centre de documentation du CRA Poitou-Charentes, ou consultables en ligne.

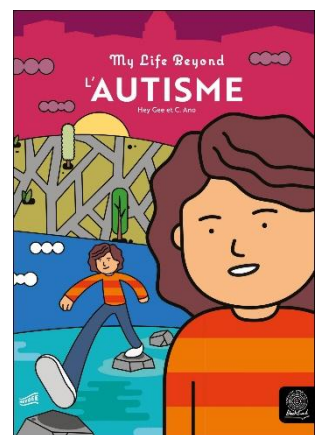
## Généralités



- **Autisme, qu'est-ce que c'est pour moi ?**  
FAHERTY Catherine, MESIBOV Gary B. ; AFD - Autisme France diffusion, 2014.
- **Comprendre l'autisme pour les nuls**  
SHORE Stephen M., RASTELLI Linda G. ; First, 2015.
- **L'autisme : 100 questions/réponses**  
ROBEL Laurence ; Ellipses, 2014.
- **Manuel de l'autiste**  
DESSEILLES Martin, GROSJEAN Bernadette, KOSEL Markus, PERROUD Nader, WEIBEL Sébastien, WEINER Luisa ; Eyrolles, 2023

## Bandes dessinées

- **La différence invisible**  
DACHEZ Julie, MADEMOISELLE Caroline, Delcourt, 2016.
- **Autisme... et alors ?**  
VINDRIER Maxime ; Fondation Ipsen, 2024.  
<https://www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/autiste-et-alors-fr/>
- **My life beyond : L'autisme**  
GEE Hey ; Fondation Ipsen, 2023.  
<https://www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/autisme/>
- **Victoire**  
GNCRA, 2023.



## Vie quotidienne

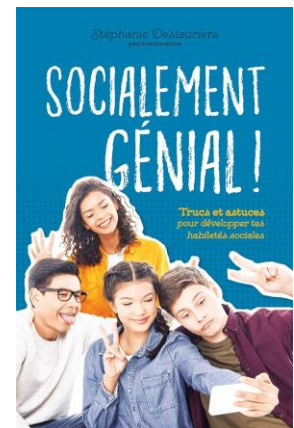
- **Être autiste et ado. Stratégies pour mieux composer avec les défis et les réalités de la vie quotidienne**  
CARON SANTHA Josiane ; Midi trente, 2018.
- **Je suis spécial - Manuel psycho-éducatif pour autistes**  
VERMEULEN Peter ; De Boeck, 2010.
- **Temple nous parle de l'autisme et de ses problèmes sensoriels**  
GRANDIN Temple ; AFD - Autisme France diffusion, 2016.



- **Guide de survie de la personne autiste**  
PIAT Jean-Philippe ; 2018.
- **Gestion des imprévus à mon domicile : 100 mises en situation pour s'exercer à gérer les petits et gros imprévus du quotidien**  
Remue Meninges, 2022.
- **Situations sociales : gestion du temps**  
KASSOTAKI Alik ; Upbility publications, 2023.

## Habiletés sociales

- **Situations sociales pour les adolescents atteints d'un TSA : de courtes histoires avec des questions pour comprendre les situations sociales**  
KASSOTAKI Alik ; Upbility publications, 2019.
- **Socialement génial**  
DESLAURIERS Stéphanie ; Midi trente, 2014.
- **Comprendre les règles tacites des relations sociales. Décoder les mystères de la vie en société à travers l'autisme**  
GRANDIN Temple, BARRON Sean ; De Boeck, 2014.
- **Se faire des amis et les garder**  
MASSE Line, VERRET Claudia ; Chenelière, 2016.
- **Développer ses compétences sociales avec les petites histoires**  
KASSOTAKI Alik ; Upbility publications, 2021.
- **INTERFAC-TSA : Aider les étudiants présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA) à interagir plus facilement** / Projet de recherche du laboratoire ICAR  
<https://icar.cnrs.fr/interfac-tsa/les-rubriques/>



## Sexualité/vie affective



- **Qu'arrive-t-il à Elsa ? un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés**  
REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon ; AFD - Autisme diffusion, 2015.
- **Qu'est-ce que le sexe ? Un guide pour les personnes avec autisme**  
REYNOLDS Kate E., POWELL J. ; AFD - Autisme diffusion, 2022.
- **Guide de sexualité pour les autistes au pays des neurotypiques**  
FQATED - Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement, 2019.
- **Qu'est-ce que la grossesse ? Un guide pour les personnes avec autisme**  
REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon ; AFD - Autisme diffusion, 2023.
- **Ceci n'est pas un livre de sexe**  
CHUSITA ; Nathan, 2018.

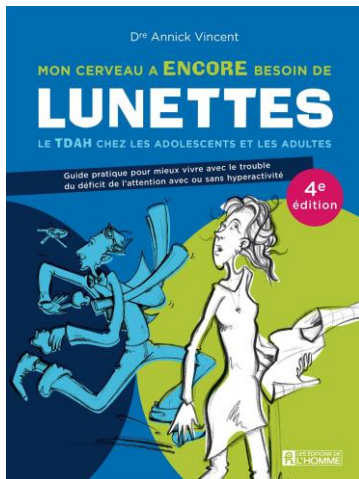
## Témoignages

- **Podcast *Tous pareils ou presque !*** - épisode 31 : « Jules et Justine, regards croisés de deux ados autistes » - épisode 23 : « Être parent d'un ado autiste scolarisé »  
<https://tpop.blog/>
- **Série : Autismes, les combats d'une vie** - épisode ¾ : « Adolescence, une transition sous tension »  
<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/lsd-la-serie-documentaire/adolescence-une-transition-sous-tension-5835409>

## Fictions, roman

- Dans la tête de Marguerite / ROBERGE Sylvie ; Les Editions Héritage, 2015.

## TDAH



- **Guide de survie pour les enfants vivant avec un TDAH**  
TAYLOR, John F. ; Midi trente, 2012.
- **Mon cerveau a encore besoin de lunettes : le TDAH chez les adolescents et les adultes**  
VINCENT Annick ; Éditions de l'homme, 2005.
- **100 idées pour mieux gérer les troubles de l'attention**  
LUSSIER Francine ; Tom Pousse, 2010.
- **Informations sur le TDAH pour les adolescents**  
[www.caddra.ca/fr/public/adolescents/](http://www.caddra.ca/fr/public/adolescents/)

## Jeux

- **Flexinhib : entraînement à l'attention, l'inhibition, la flexibilité mentale et de la mémoire en jouant**  
Ce matériel se compose de plusieurs jeux de cartes permettant de solliciter la flexibilité mentale, l'inhibition, la mémoire de travail ainsi que les capacités attentionnelles.
- **La montagne de la confiance**  
Ce jeu est conçu pour aider les jeunes à réfléchir aux différentes composantes de l'estime de soi : le sentiment de sécurité, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence.
- **Social behaviour**  
Illustrations représentant des situations de la vie quotidienne qui mobilisent des compétences sociales particulières. Elles permettent de développer les comportements sociaux.
- **Swap together**  
Ce coffret développe la pragmatique dans des situations courantes et des lieux du quotidien. Entraînez-vous à adapter vos réactions et votre communication à différentes situations dans six lieux fréquentés au quotidien.
- **Cartons des stratégies d'adaptation**  
Ces 27 cartons psychoéducatifs permettent aux jeunes d'apprendre à mieux réagir au stress et aux situations difficiles.

