

Le trouble du spectre de l'autisme expliqué aux enfants



Catalogue en ligne

Les ouvrages sont disponibles au centre de documentation du CRA Poitou-Charentes

Mon petit frère de la lune

Philipert, Frédéric ; D'un monde à l'autre, 2011.

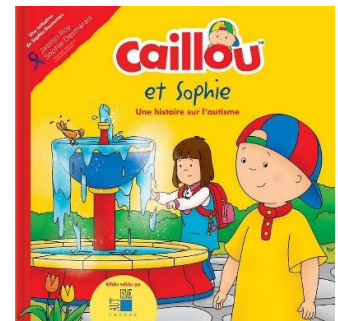
Mon petit frère n'aime pas quand on chante Joyeux anniversaire ! Il a toujours les yeux tournés vers le ciel et il fait des choses bizarres. Je l'observe beaucoup car j'aimerais bien le comprendre. En fait, j'ai l'impression qu'il vit sur la terre et sur la lune, un peu, aussi...



Caillou et Sophie. Une histoire sur l'autisme

Thompson, Kim ; Chouette, 2019.

Comment expliquer l'autisme aux enfants ? Lors d'une sortie au parc, Caillou rencontre Sophie, une petite fille autiste. Elle ne parle pas, n'aime pas l'agitation mais remarque beaucoup de belles choses qui échappent au regard des autres enfants. A sa manière, elle communique avec Caillou. A ses côtés, Caillou apprend à connaître les particularités de la condition autistique et comprend surtout que les enfants autistes aiment s'amuser, comme les autres enfants.



Mon petit frère superhéros

Roy, Dorothee, Mezher, Oussama ; Fonfon Editions, 2010.

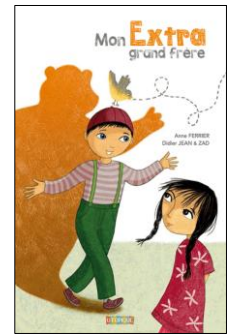
En classe, Anika doit présenter son superhéros. Elle a choisi son petit frère. Pourtant, il ne soulève pas de voitures et ne vole pas dans le ciel. C'est sans pouvoir spécial qu'il combat chaque jour sa maladie, l'autisme.



Mon Extra grand frère

Ferrier, Anne ; Jean & Zad, Didier ; Utopic, 2015.

Mon grand frère est un extraterrestre. On a parfois du mal à discuter tous les deux : moi, je ne connais que le terrien... Mais en tombant de son étoile, il est devenu... Mon Extra grand frère.



Mon ami hors du commun

Broyart, Benoît ; Strickler, Benjamin. Hyg e Editions, 2020.

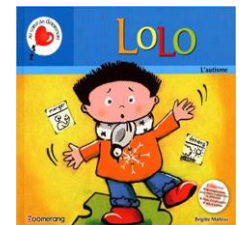
Un album qui aborde avec douceur et finesse le thème de l'autisme. Après l'histoire, une discussion avec un psychologue t'aidera à comprendre cette maladie et comment rendre la rencontre possible.



Lolo - L'autisme

Marleau, Brigitte ; 2001.

Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots... Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime jouer et il me donne la main pour aller jouer avec le train.



L'autisme

Cathala Agnès, Basil Aviel ; Milan, 2019.

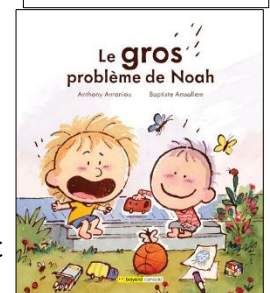
Max, le petit frère de Flore, est autiste. Il ne parle presque pas, il a des comportements inattendus et il accapare toute l'attention de maman. Un documentaire qui explique ce qu'est l'autisme, et parle avec finesse des difficultés rencontrées par les enfants confrontés de près à ce handicap.



Noah a un gros problème

Antoniou, Anthony ; Amsallem, Baptiste. Bayard Canada, 2023.

L'auteur a écrit ce livre lorsqu'il avait 14 ans, pour raconter sa relation avec Constantin, son frère autiste.



Laurent, c'est moi !

Deslauriers, Stéphanie ; Despr s, Geneviève ; Fonfon, 2019.

Un album qui plonge dans le quotidien d'un garçon autiste de manière franche et sensible. Laurent possède une foule de connaissances sur les plantes, il excelle



en mathématique et il aime appeler les choses par leur vrai nom. Mais son comportement singulier lui donne parfois du fil à retordre avec ses camarades de classe.

Epsilon, un enfant extra-ordinaire. Qu'est-ce que l'autisme ?

Laurent, Lydie, Cellier, Véronique ; Autisme France diffusion, 2013.

L'intégration des personnes atteintes d'autisme dans notre société est possible. Cependant malgré la notoriété de l'autisme, peu de personnes savent réellement ce qui se cache derrière ce handicap et le mot fait souvent peur. Livre illustré pour expliquer aux enfants et à leurs parents un handicap encore mal connu.



Hier, j'ai rencontré Martin

Cathala Agnès, Basil Aviel ; Milan, 2019.

Ce matin, tout ne se passe pas exactement comme d'habitude : au parc, Hector va faire une rencontre importante, lorsque sa route va croiser celle de Martin, un petit garçon de son âge. Mais pour Hector et Martin, tout ne va pas être facile, car ils n'ont pas exactement les mêmes façons de faire, et cela risque fort de surprendre Martin...



Le monde d'Éloi

Martel Sophie ; Enfants Québec, 2008.

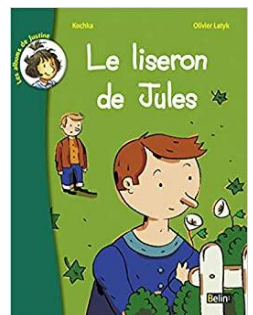
Éloi a quatre ans et il est autiste. C'est un enfant différent: il ne sait pas comment jouer avec les autres, il marche sur le bout des pieds, il est fasciné par les couleurs et la lumière. Avec l'aide de l'éducatrice, les camarades d'Éloi parviendront à mieux le comprendre et à l'accepter avec ses différences.



Le liseron de Jules

Kochka, Latyk Olivier ; Milan, 2019.

Hugo rêve d'avoir un frère et un jour, il a Jules. Hélas, Jules est différent, Jules est différent, Jules est autiste et la vie d'Hugo devient insupportable. Comment l'amour parviendra-t-il à gagner le cœur d'Hugo ?



Laisse-moi t'expliquer... le trouble du spectre de l'autisme.

Deslauriers, Stéphanie ; Midi trente, 2021.

Ce livre est un « album documentaire » destiné aux enfants et à leurs parents. Il

présente l'histoire d'une jeune fille dont le petit frère est autiste. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés et d'illustrations réalisées par des enfants, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux jeunes et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.



L'autisme raconté aux enfants

Bouchard, Gabryel, Bouchard, Karine, Morin, Jean ; Éditions de Mortagne, 2020.

Si votre enfant a reçu un diagnostic d'autisme, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet d'une façon simple et imagée.



Chez nous c'est comme ça : Récits pour frères et sœurs d'enfants avec autisme

Erskine Poget, Julia ; Autisme France diffusion, 2014.

Les frères et sœurs de Nils, Martin, Ivan, Agnès et Paul nous racontent avec sensibilité et émotion leur vie au côté de ces enfants étonnants.



Mon frère, mon enfer, mon bel enfer : l'autisme

Andrews, Sandrine, Deroin, Christine ; Oskar jeunesse, 2016.

Garance, 14 ans, aimerait bien vivre comme toutes les adolescentes de son âge. Malheureusement son quotidien et celui de ses parents est rythmé par Adam, son petit frère. Adam a des crises qui mettent toute la famille KO !



Mieux comprendre mon copain autiste

Patfawl, Pieter ; Tom Pousse, 2025.

Afin de changer le regard sur l'autisme et de développer la compréhension du plus grand nombre, ce petit guide illustré est destiné aux enfants et aux ados qui côtoient un enfant autiste, dans leur entourage ou à l'école, mais aussi aux professionnels de la santé et de l'éducation.



Ressources en ligne

Kit : Ma petite expo pour sensibiliser à l'autisme

HopToys, 2025.

<https://www.bloghoptoys.fr/ma-petite-expo-pour-sensibiliser-a-lautisme>

Kit : Kit éducatif de sensibilisation à l'autisme

HopToys, 2021.

<https://www.bloghoptoys.fr/kit-de-sensibilisation-a-lautisme-2>

Kit : Kit enseignant pour la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Ikigai.

<https://www.association-ikigai.org/les-ateliers-d-information-et-de-formation-pour-adultes-ateliers-pour-enfants/articles/kit-enseignant-pour-la-journee-mondiale-de-sensibilisation-a-l-autisme>

Bande dessinée : Les troubles du spectre de l'autisme

COTONI Paul ; Projet Hors-Cases.

<https://hors-cases.fr/autisme/>

Bande dessinée : Ma sœur, mon frère, autiste & moi

Recueil de bandes dessinées et podcast de l'émission « Tous pareils ou presque ».

CRAIF ; 2023.

<https://www.craif.org/ma-soeur-mon-frere-autiste-moi-le-livret-de-bandes-dessinees-et-le-podcast-3849>

Bande dessinée : My life beyond : L'autisme

Gee, Hey ; Fondation Ipsen, 2023.

<https://www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/autisme/>

Vidéo : Comment sensibiliser à l'autisme les élèves de maternelle et de primaire

Expliquer l'autisme aux enfants

Deux minutes pour vivre l'autisme.

<https://deux-minutes-pour.org/video/comment-sensibiliser-a-lautisme-les-eleves-de-maternelle-et-de-primaire/>

<https://deux-minutes-pour.org/video/expliquer-lautisme-aux-enfants/>

Vidéo : Mon ami Tom

Tous en bleu / Solidarité autisme.

<https://www.youtube.com/watch?v=-eHtZHH1AYQ>

Vidéo : Mon petit frère de la lune

PHILIBERT Frédéric ; YouTube, 2007.

<https://www.youtube.com/watch?v=t-N2oVHBqMY>



Vidéo : L'autisme expliqué aux enfants

Mini Kiwi, l'autisme vu de l'intérieur ; YouTube, 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=RaIOvWR73qY>

Vidéo : Créer des choses merveilleuses

Amazing Things Project ; YouTube, 2019.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxj8>



Vidéos : Comprendre le handicap

Lumni.

<https://www.lumni.fr/dossier/comprendre-le-handicap>

Brochure : 10 petites choses à savoir pour comprendre mon copain autiste

Brochure Bougez pour l'autisme.

<https://www.ulyse->

[autisme.com/content/files/2025/09/LivretSensibilisationAutismePourEnfants_BougezPourLAutisme.pdf](https://www.ulyse-autisme.com/content/files/2025/09/LivretSensibilisationAutismePourEnfants_BougezPourLAutisme.pdf)

Brochure enseignants : Trousse de sensibilisation à l'autisme

Autisme Centre du Québec, 2017.

<http://www.autisme-cq.com/wp-content/uploads/2014/04/Trousse-de-sensibilisation-Autisme-2017.pdf>

Présentation : Epsilon, un enfant extra-ordinaire - Sensibilisation à l'autisme

Autisme Centre-du-Québec, 2014.

<http://www.autisme-cq.com/wp-content/uploads/2014/04/Epsilon1.pdf>

Bibliothèque de ressources : Pour une école inclusive

<https://ecole-inclusive.org/>

Ressources : Jeux en ligne, films documentaires, kits pédagogiques... sur le handicap

Enfant Différent.

<https://www.enfant-different.org/outils-de-sensibilisation/jeux-et-kits-pedagogiques-handicap/>