TSA : Vie affective et sexuelle

Catalogue en ligne

cra-pc.centredoc.fr

Bibliographie

Ces documents sont disponibles au centre d'information et de documentation (CID) du CRA ou en ligne.

Pour les professionnels

- **RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE : Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes en ESSMS** – Volet 1 – socle transversal / Haute Autorité de Santé, 2025. www.has-sante.fr/jcms/p_3590098/fr/accompagner-la-vie-intime-affective-et-sexuelle-des-personnes-en-essms-volet-1-socle-transversal
- **PROGRAMME SCOLAIRE : Programme d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité** / Éducation Nationale, 2025. www.education.gouv.fr/un-programme-ambitieux-eduquer-la-vie-affective-et-relationnelle-et-la-sexualite-416296
- **Autisme, vie affective et sexuelle : de la connaissance théorique aux ressources** / Raptor Neuropsy, 2024. cerhes.org/wp-content/uploads/2025/05/Livret-vie-affective-et-sexuelle-et-autisme-2-1.pdf
- **Éducation à la sexualité** : prendre en considération certaines caractéristiques des jeunes autistes / Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec, 2023. crhvas-grandest.fr/wp-content/uploads/2024/04/Sexualite-TSA-Guide-mai-2022.pdf
- **Éducation sexuelle et relations sociales en autisme : Enseignement de l'éducation sexuelle en autisme par études de cas pédagogiques** / SCHAEFER-WHITBY Peggy ; AFD - Autisme France diffusion, 2022. *Disponible au CID.*
- **Guide de soutien à la pratique en milieu scolaire : Les comportements sexualisés chez les élèves présentant un TSA avec un besoin de soutien très important** / Autisme Montréal. https://autisme-montreal.com/guide-sexo-tsa-article/
- **Guide SAFE « Intervenir en SAnté FÉminine » en collectif** / Promotion Santé Pays de la Loire, 2026. https://www.irepspdl.org/page-1-952-0.html#menu

- **Guide sur la sexualité des personnes autistes** / Fédération Québécoise de l'Autisme, 2023. *Disponible au CID.*
- **L'apprentissage de la sexualité pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle** / ELOUARD Patrick ; AFD - Autisme France diffusion, 2010. *Disponible au CID.*
- **L'autisme, la sexualité et la loi : témoignages, conseils et stratégies** / ATTWOOD Tony, HENAULT Isabelle, DUBIN Nick ; Chenelière Education, 2023. *Disponible au CID.*
- **Les jeunes handicapés autistes : Vie affective et sexuelle** / GAYDA Michel ; Harmattan, 2005. *Disponible au CID.*
- **Référentiel d'intervention Tout sexplore : l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle** / Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2025
  https://www.promotion-sante-bfc.org/publications/tout-sexplore-leducation-a-la-vie-affective-relationnelle-et-sexuelle-referentiel-dintervention-bourgogne-franche-comte
- **Sexualité et syndrome d'Asperger** / HENAULT Isabelle ; De Boeck, 2006. *Disponible au CID.*
- **Sexe et handicap : quels accompagnements ? quels outils ?** / VAGINAY Denis, ROY Joël, APARSA ; Chronique sociale, 2019. *Disponible au CID.*
- **Vie affective et sexuelle des personnes avec TSA** / CRA Alsace, 2019.
  https://cra-alsace.fr/wp-content/uploads/2019/05/2019-17-05-ppt-sexualite-.pdf
- **Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes déficientes mentales : Accompagnements, interventions et programmes éducatifs** / MERCIER Michel, GASCON Hubert, BAZIER Geneviève ; Presses Universitaires de Namur, 2006. *Disponible au CID.*

Pour les personnes concernées

- **Qu'arrive-t-il à Elsa ? un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés** / REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon ; AFD - Autisme France diffusion, 2015. *Disponible au CID.*
- **Ce que Elsa aime** / REYNOLDS Kate E. ; AFD - Autisme France diffusion, 2015. *Disponible au CID.*
- **Tout sur les règles ! : un livre en facile à lire et à comprendre** / ROY Anna, GARANT Jordane, LAVAUD Laurène ; Mes mains en or, 2024. *Disponible au CID.*

- **Qu'arrive-t-il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés** / REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon ; AFD - Autisme France diffusion, 2015. *Disponible au CID.*
- **Qu'est-ce que le sexe ? Un guide pour les personnes avec autisme, besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap** / REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon ; AFD - Autisme France diffusion, 2022. *Disponible au CID.*
- **Qu'est-ce que la grossesse ? Un guide pour les personnes avec autisme, besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap** / REYNOLDS Kate E., AFD - Autisme diffusion, 2023. *Disponible au CID.*
- **Avoir une vie affective, relationnelle et sexuelle quand on est une personne autiste** / Maison de l'Autisme.
  https://maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/relations-sociales-autisme/
- **Moi, autiste et sexuelle - La sexualité de la femme Asperger** / DUROCHER Josée ; Editions AdA, 2022. *Disponible au CID.*
- **Santé BD- Catégorie Gynéco** / Coactis Santé
  https://santebd.org/?s=&category=43
- **Livret Smile en Falc : "Ma vie relationnelle, affective et sexuelle"** / Inclusion asbl
  https://www.inclusion-asbl.be/wp-content/uploads/2018/10/Livret-Smile-10-Ma-vie-relationnelle-affective-et-sexuelle.pdf

Matériel

- **Mallette pédagogique hygiène - vie intime** / Autisme Diffusion. *Disponible au CID.*
  https://www.autismediffusion.com/pages/mallette-pedagogique-hygiene-vie-intime
- **Schéma corporel adulte AniMate** / Ideereka. *Disponible au CID.*
- **Sexploration : Map it ! Le jeu sur la contraception** / Topla. *Disponible au CID.*

Ressources

- **Arasaac** : Ensemble de symboles et de ressources pour la Communication Alternative et Améliorée (CAA).
  Scénario social - Parties intimes : https://arasaac.org/materials/fr/3208
  Scénario social - J'ai mes menstruations : https://arasaac.org/materials/fr/3191
  Scénario social - Qu'est-ce que la puberté : https://arasaac.org/materials/fr/3323

- **Blog de Hop'toys** : Séquences avec pictogrammes sur la puberté et les consultations gynécologiques :
  https://www.bloghoptoys.fr/tsa-sequence-hygiene-menstruelle-avec-boardmaker
  https://www.bloghoptoys.fr/expliquer-la-puberte-en-pictogrammes
  https://www.bloghoptoys.fr/cest-quoi-une-consultation-gynecologique
  Autisme et puberté : https://www.bloghoptoys.fr/autisme-et-puberte-11-conseils-pour-les-parents
- **Intim Agir Nouvelle Aquitaine** : Centre de ressources pour les personnes avec handicap sur les thématiques : santé, corps, puberté, vie affective et sexuelle. Permanences dans des structures de Poitou-Charentes, groupes de paroles à distance...
  https://intimagir-nouvelle-aquitaine.org
- **Les mains en or :** nos ressources sur la vie affective, intime et sexuelle :
  Notice accessible des préservatifs, p'tit guide ado sur les règles, notice d'utilisation des protections périodiques, illustration femme nue…)
  https://mesmainsenor.com/nos-ressources/
- **On sex prime** / Santé Publique France : site d'information sur la sexualité des jeunes
  https://www.onsexprime.fr/
- **Promotion Santé Nouvelle Aquitaine** : ressources, accompagnement pédagogique et méthodologique des professionnels, formations ; antennes départementales.
  https://promotion-sante-na.org/
  Base de données en éducation et promotion de la santé : https://www.bib-bop.org/
- **Sous les draps** / Association Creative Handicap : programme d'éducation à la vie intime et affective accessible à tous, possibilité de créer un compte pour les établissements.
  https://souslesdraps.org/

Consentement et violences sexuelles

- **Blog de Hop'toys** - **Consentement** *:* https://www.bloghoptoys.fr/le-consentement-lie-a-l-intimite-infographie
- **CN2R** : Ressources utiles aux professionnels de la protection de l'enfance pour l'accompagnement de jeunes souffrant de trouble de stress post-traumatique (TSPT)
  https://linktr.ee/cn2r2

- **Mes p'tites questions : L'intimité et le consentement** / PAULIC Manon, THIERY Cynthia ; Milan, 2024. *Disponible au CID.*
- **Mon corps, moi et les autres** : Brochure à destination des personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) et de toutes autres personnes / Programme Handicap et alors ?, 2019.
  https://documentation.planning-familial.org/GED_SKH/199958091713/2019_11_brochure_consentement_final.pdf
- **Santé BD - La maltraitance**/ Coactis Santé.
  https://santebd.org/maltraitance-1-comprendreet-arreter-la-maltraitance
  https://santebd.org/maltraitance-2-les-differentes-sortesde-maltraitance
- **Sexualité et consentement** / Institut Universitaire en Déficience Intellectuelle et en Trouble du Spectre de l'Autisme, 2024.
  https://institutditsa.ca/wp-content/uploads/2024/08/20240816_Fascicule-3_Consentement_rev.pdf
- **Violentomètre en Falc** / Adapei du Cantal, Udapei de Haute-Savoie, Région Auvergne-Rhône-Alpes, 2024.
  https://falc.unapei.org/actualites/violentometre-falc/
- **Webinaire Lutte contre les violences sexuelles en ESMS** : secteur handicap / CCECQA, Intimagir Nouvelle Aquitaine, 2025.
  https://intimagir-nouvelle-aquitaine.org/actualites/webinaires-ccecqa-le-replay-ici/