

# Le trouble du spectre de l'autisme expliqué aux parents



Catalogue en ligne

Tous ces documents sont disponibles  
au centre de documentation du CRA Poitou-Charentes

## L'autisme chez l'enfant : détecter, comprendre et accompagner mon enfant

BOST, Myriam ; Mardaga, 2023.

Votre enfant vous semble parfois en décalage avec ses camarades ? Vous avez l'impression qu'il traverse d'intenses tempêtes émotionnelles ? Vous vous demandez s'il n'est pas atteint d'un trouble du spectre autistique (TSA) ? Mais comment en avoir la certitude ? Vers qui se tourner ? Vous souhaitez également comprendre ce qu'est l'autisme ? Si toutes ces questions se posent à vous, ce livre est fait pour vous !



## J'accompagne mon enfant autiste

François POINSO ; Martine VIEILLARD ; Ellipses, 2024.

Cet ouvrage conçu par l'équipe du Centre Ressources Autisme PACA a pour objectif d'apporter des informations les plus utiles concernant le TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme) et le parcours des enfants autistes en France, de l'annonce du diagnostic à la mise en place d'interventions spécialisées.



## Aider son enfant autiste

De Hemptinne Delphine, Fallourd Nathalie, Madiou Emmanuel ;  
Boeck, 2017.

Cet ouvrage vous donnera les clés pour mieux comprendre votre enfant. Simples et concises, ces 50 fiches vous donneront aussi un ensemble de conseils pratiques et d'activités à mettre en place avec votre enfant pour l'aider à progresser quotidiennement.



Centre d'information et de documentation – Institut Fédératif du Développement (IFD)  
Centre Hospitalier Henri Laborit - 370 Avenue Jacques Coeur – CS 10587 - 86021 Poitiers Cedex - 05.49.44.57.92  
documentation-cra@ch-poitiers.fr

1

## 50 clés pour aider un enfant autiste

PAYEN, Charlotte ; Eyrolles, 2023.

Ce guide vous propose des solutions adaptées aux difficultés de votre enfant, quelles qu'elles soient : acquisition de la propreté, motricité, scolarité, alimentation, sommeil, gestion des émotions, aménagement de l'espace, sorties... Rédigées avec beaucoup de bienveillance, ces 50 clés concrètes et précieuses - des Éclairages, des Conseils et des Activités - vous accompagneront pour renforcer les compétences de votre enfant.



## Accompagner un enfant autiste à la maison

MEGHRAOUI, Zohra ; Eyrolles, 2024.

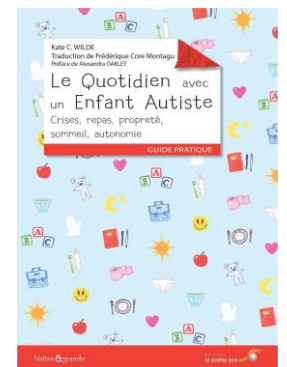
Retards de langage, colères inexplicables, alignements d'objets ou absence de contact visuel... Les signes de l'autisme chez un enfant peuvent interpeller un parent très tôt. Le diagnostic marque le début d'une aventure, car il faut trouver les aides, s'entourer de bons professionnels, organiser le quotidien et accompagner son enfant afin qu'il développe ses compétences, se sociabilise et vive sa scolarité du mieux possible.



## Le quotidien avec un enfant autiste : crises, repas, propreté, sommeil, autonomie

WILDE, Kate C. ; Gap, 2018.

Un guide pratique qui regorge de conseils clairs et précis pour aider les parents à améliorer le quotidien de leurs enfants avec des troubles du spectre autistique (TSA).



## 10 choses que votre enfant autiste aimerait que vous sachiez

Notbohm Ellen ; Dunod, 2021.

Écrit à hauteur de regard d'un enfant autiste, un livre rempli d'amour, d'empathie et d'humour. 10 choses que votre enfant autiste aimerait que vous sachiez nous plonge dans le monde intérieur de nos enfants différents. En partant des constats simples auxquels ils sont confrontés au quotidien (difficulté de communication, vie sensorielle compliquée, limites qu'on leur impose), ce livre explique comment ces difficultés affectent leur personnalité et leurs réactions.



## Mon enfant est autiste. Un guide pour parents, enseignants et soignants

Vermeulen Peter, Degrieck Steven ; De Boeck, 2020

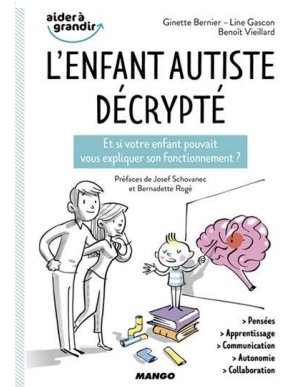
Ce livre aborde les caractéristiques de tous les troubles de l'autisme, les causes, les mythes et les réalités ainsi que les principes de base de la gestion au quotidien. Un guide indispensable à tout parent ou professionnel confronté à l'autisme.



## L'enfant autiste décrypté : et si votre enfant pouvait vous expliquer son fonctionnement ?

Bernier Ginette, Gascon Line, Vieillard Benoît ; Mango, 2019

Et s'il était possible de se mettre à la place de l'enfant autiste, ressentir et voir le monde de son point de vue ? Cela aiderait grandement les parents et les aidants ! Une des plus grandes difficultés de l'autisme est la communication, son apprentissage est un parcours truffé d'embûches pour ces enfants qui n'ont pas la même manière d'appréhender le monde.



## Autisme. La boîte à outils ; stratégies et techniques pour accompagner un enfant autiste

Ouellet, Rachel ; Éditions de Mortagne, 2020

Dans ce guide, vous trouverez des astuces pour accompagner le développement de l'enfant autiste ; stimuler ses sens ; favoriser la communication ; l'aider à réguler ses émotions ; prévenir les crises et les gérer efficacement. Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents.



## Ressources en ligne

### Fiches de préconisation

CRA Poitou-Charentes.

Un ensemble de fiches thématiques est proposé par le CRA, comprenant : une définition de la thématique, des recommandations, des propositions de matériels, une sélection de sites Internet, une sélection d'ouvrages.

<https://www.cra-pc.fr/familles-aidants-outils/>

#### FICHES DE PRÉCONISATIONS DU CRA



## Fiches pratiques sur l'autisme et les TND

### Se former

Maison de l'Autisme.

Site national d'informations pour toutes les personnes concernées par l'autisme et les TND.

<https://maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/>

<https://maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/se-former-proche-aidant-autisme/>



### Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

Deux minutes : pour mieux vivre avec l'autisme.

Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes. Emy, Sam, Sofia et Tim sont de jeunes enfants autistes. Leurs familles, leurs enseignants et leurs rééducateurs, sont parfois déstabilisés face à leur comportement, leur façon de communiquer et d'apprendre. Les vidéos de ce site apportent des astuces et conseils pratiques pour soutenir les aidants d'enfants autistes. Elles sont accessibles gratuitement.

<https://deux-minutes-pour.org/>



### CléPsy

Equipe du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de l'hôpital Robert Debré APHP.

Fiches pratiques pour accompagner les parents d'enfants avec TSA dans leur quotidien.

<https://www.clepsy.fr/diagnostic/trouble-du-spectre-de-lautisme/>



### Film pour enfants et adultes au sujet de l'autisme

Tous en bleu / Solidarité autisme ; YouTube, 2019.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxj8>

