

# L'accompagnement aux soins somatiques

Catalogue en ligne

**Bibliographie**



cra-pc.centredoc.fr

**Tous ces documents sont disponibles  
au centre d'information et de documentation du CRA  
ou en ligne.**

## Recommandations

- **Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent** / HAS ; Recommandation de bonne pratique, 2026  
[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent)
- **Trouble du spectre de l'autisme - Signes d'alerte, repérage, diagnostic et évaluation chez l'enfant et l'adolescent** / HAS ; Recommandation de bonne pratique, 2018  
[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent)
- **Stratégie nationale 2023-2027 pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, DYS, TDAH, TDI** / Ministère des solidarités et des familles, 2023  
[https://handicap.gouv.fr/sites/handicap/files/2023-11/DP%20strat%C3%A9gie%20nationale%20TND%202023\\_2027.pdf](https://handicap.gouv.fr/sites/handicap/files/2023-11/DP%20strat%C3%A9gie%20nationale%20TND%202023_2027.pdf)
- **Protocole National de Diagnostic et de soins - Comportements défis dans les troubles du neurodéveloppement** / Centre de Référence des Maladies Rares à Expression Psychiatrique, 2025  
[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3806299/fr/comportements-defis-dans-les-troubles-du-neurodeveloppement](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3806299/fr/comportements-defis-dans-les-troubles-du-neurodeveloppement)
- **Comment améliorer le parcours de santé d'un enfant avec troubles spécifiques du langage et des apprentissages**  
HAS ; Outil d'amélioration des pratiques professionnelles, 2018  
[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2822893/fr/comment-ameliorer-le-parcours-de-sante-d-un-enfant-avec-troubles-specifiques-du-langage-et-des-apprentissages](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2822893/fr/comment-ameliorer-le-parcours-de-sante-d-un-enfant-avec-troubles-specifiques-du-langage-et-des-apprentissages)
- **Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap** / HAS ; guide méthodologique, 2018  
[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2772619/fr/accueil-accompagnement-et-organisation-des-soins-en-etablissement-de-sante-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2772619/fr/accueil-accompagnement-et-organisation-des-soins-en-etablissement-de-sante-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap)
- **Kit pédagogique pour la formation des professionnels – Volet 2 : Accompagnement des personnes autistes** – Fiche 5, p. 39 : Autisme et soins somatiques

Secrétariat d'État chargé des Personnes Handicapées et la Direction Générale de la Cohésion Sociale, 2021.

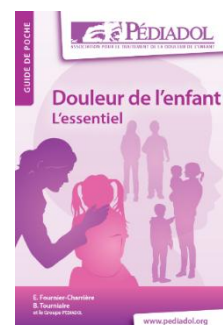
[https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/kit\\_pedagogique\\_accompagnement\\_des\\_personnes\\_autistes.pdf](https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/kit_pedagogique_accompagnement_des_personnes_autistes.pdf)

## Ressources

- **Centre National Ressources Douleur**  
<https://www.cnrdr.fr/>
- **Chaîne autisme habitude autisme TSA Réunion / CRIA (CRA Réunion Mayotte)**  
[https://www.youtube.com/channel/UC5RG-h6p7IUH\\_v2xWyOdFJg/videos](https://www.youtube.com/channel/UC5RG-h6p7IUH_v2xWyOdFJg/videos)
- **Handiconnect.fr : fiches conseils** : Site ressources de l'association CoActis Santé destiné aux professionnels de santé.  
<https://handiconnect.fr/>
- **Kit Accès aux soins** : recensement de ressources majoritairement accessibles en ligne / CRA Midi-Pyrénées, 2026.  
<https://cra-mp.centredoc.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=261>
- **Pédiadol : la douleur de l'enfant**  
<https://pediadol.org/>  
[https://pediadol.org/wp-content/uploads/2019/02/guide\\_essentiel\\_interactif.pdf](https://pediadol.org/wp-content/uploads/2019/02/guide_essentiel_interactif.pdf)
- **Réseau Lucioles**  
<https://www.reseau-lucioles.org/sante/>
- **SimUTED : la simulation pour accompagner les personnes atteintes de Troubles du Spectre Autistique (TSA) / Simusanté**  
<https://simusante.com/accueillir-difference-simuted/>
- **Sohdev – Santé Orale, Handicap Dépendance Et Vulnérabilité**  
<https://sohdev.org/>
- **Sparadrap** : association pour les enfants malades ou hospitalisés  
<https://www.sparadrap.org/>

Devenir  
acteur d'une  
santé accessible  
et inclusive

**HANDI  
CONNECT.fr**



Et si tu as mal ?

## Guides et ouvrages pour les professionnels

- **Autisme et douleur** / Tuffreau René ; Rééducation orthophonique, 2016, (n°265) p. 103-117
- **Changement de comportement chez une personne présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Et si c'était une douleur ?** / CRA Bretagne  
[https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-12/ARS\\_AUTISME\\_3\\_VOLETS\\_web.pdf](https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-12/ARS_AUTISME_3_VOLETS_web.pdf)
- **Comment préparer ma consultation médicale ?** / Deux minutes pour mieux vivre l'autisme  
<https://deux-minutes-pour.org/video/comment-preparer-ma-consultation-medicale/>

- **Douleur chez l'enfant autiste** / Oberlander T. F., Zelter L. ; In *Santé mentale et douleur*. Composantes somatiques et psychiatriques de la douleur en santé mentale Marchand Serge, Gaumont Isabelle, Saravane, Djéa ; Springer, 2012
- **Douleur et soins de la personne autiste : Comprendre, accompagner et soulager** / Antunes Louise ; Elsevier Masson, 2026
- **Étude sur l'accès aux soins somatiques des personnes avec TSA**  
CREAIS Nouvelle-Aquitaine ; 2017  
[https://www.normandie.ars.sante.fr/index.php/system/files/2018-04/Rapport\\_CREAI\\_acc%C3%A8s%20soins%20somatiques.pdf](https://www.normandie.ars.sante.fr/index.php/system/files/2018-04/Rapport_CREAI_acc%C3%A8s%20soins%20somatiques.pdf)
- **Favoriser l'accès aux soins médicaux pour les personnes autistes**  
Raptor Neuropsychy, 2025  
[https://www.raptorneuropsychy.com/files/ugd/ace62b\\_9056c939b0c848d78759fb8683bb5fc0.pdf](https://www.raptorneuropsychy.com/files/ugd/ace62b_9056c939b0c848d78759fb8683bb5fc0.pdf)
- **Fiche de préconisation : Soins somatiques** / CRA Poitou-Charentes, 2024  
<https://www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2024/06/Fiche-preco-Soins-somatiques.pdf>
- **Journée de sensibilisation AP-HP : Améliorer l'accueil et la prise en charge des personnes présentant un TSA et/ou un TDI aux urgences, services de soins, services de médecine, cabinets médicaux, ESMS...** /Maison de l'Autisme,AP-HP, 2 juillet 2025  
<https://www.youtube.com/watch?v=R0POXSrSwX4>
- **Gestion des troubles du spectre de l'autisme au cabinet dentaire : Elaboration d'une application numérique utilisant le système PECS** / L. Lobry ; Thèse de doctorat en chirurgie dentaire, Université de Bordeaux, 2020  
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02496219/document>
- **Habitude aux soins et TSA : préparer la personne à l'examen médical ou paramédical** / CRA Aquitaine, 2019  
<https://gncra.fr/wp-content/uploads/2019/08/HABITUATION-AUX-SOINS-CRA-Aquitaine-20191.pdf>
- **Handicap et Anxiété : comment réaliser un programme d'habitation aux soins ?** / Coactis Santé, webinaire du 04/04/2024  
[https://www.youtube.com/watch?v=BUAQa9a\\_q8o](https://www.youtube.com/watch?v=BUAQa9a_q8o)
- **La douleur chez les autistes** / Secours Autisme ; article en ligne du 31/01/2023  
<https://secoursautisme.com/la-douleur-chez-les-autistes/>
- **Les modes d'expression de la douleur chez l'enfant autiste : étude comparée** / Pernon E., Rattaz C. ; Devenir 2015, (n°3) p. 263-277
- **Les soins dentaires chez les personnes autistes** / Comprendre l'autisme, 2020  
<https://comprendrelautisme.com/les-soins-dentaires-chez-les-personnes-autistes/>
- **Pour une santé accessible aux personnes handicapées mentales**  
UNAPEI ; Livre Blanc, 2013  
<http://www.unapei.org/wp-content/uploads/2019/10/LIVRE-BLANC-SANTE-HD.pdf>
- **Préparer une consultation avec une personne autiste** / GNCRA ; 2023.  
[https://gncra.fr/wp-content/uploads/2023/07/Brochure-Preparer-consultation\\_web.pdf](https://gncra.fr/wp-content/uploads/2023/07/Brochure-Preparer-consultation_web.pdf)



- **Prise en charge buccodentaire de l'enfant atteint d'autisme : les différents moyens de communication** / Joanne Malka Boudara ; Thèse, 2019  
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02393649/document>
- **Prise en charge de la douleur chez les personnes autistes** / GNCRA ; 2022.  
<https://gncra.fr/wp-content/uploads/2022/01/Brochure-Douleur-Web.pdf>
- **Votre prochain patient est autiste ? Conseils pratiques pour mieux comprendre les besoins spécifiques lors des consultations** / CRAIF, 2021  
[https://www.craif.org/sites/default/files/2021-11/plaq-aphp-patientautiste\\_2021.pdf](https://www.craif.org/sites/default/files/2021-11/plaq-aphp-patientautiste_2021.pdf)



## Outils

- **Bobautisme : mallette d'outils sensoriels et protocole** / Terre d'accueil et d'autisme, Hoptoys, 2023  
<https://www.bloghoptoys.fr/des-mallettes-doutils-sensoriels-pour-vos-salles-dattente-medicales>  
<https://terredaccueiltdautisme.com/les-ressources-partagees/>
- **Douleur : Carte d'identité de la personne avec TSA** / CRA Normandie Seine-Eure, 2019  
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=303>
- **ESDDA - Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec trouble du spectre de l'Autisme** / Et. public de santé Barthélemy Durand Etamps  
<https://pediadol.org/wp-content/uploads/2022/03/ESDDA.pdf>
- **Handol : mallette douleur**  
Programme initié par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et le CHU de Clermont-Ferrand  
<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/douleur-et-handicap>
- **Jumbo mighty mouth**  
Super Duper
- **KAPASS : kit d'accès et de préparation aux soins somatiques**  
ALGEEI - Présentation du kit : <https://algeei.org/kapass/>
- **Kit'Suis**  
CRA Normandie Calvados-Orne-Manche  
Livret de suivi : [https://www.normandie-pediatrie.org/media-files/26560/kit\\_suis\\_livret\\_paysage\\_web.pdf](https://www.normandie-pediatrie.org/media-files/26560/kit_suis_livret_paysage_web.pdf)  
Mode d'emploi : [https://cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/kit\\_suis\\_mode%20d%27emploi.pdf](https://cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/kit_suis_mode%20d%27emploi.pdf)
- **La ronde des bobos**  
Idéopicto
- **Livret Smile : Ma santé** / Inclusion asbl  
Livret pour améliorer la qualité de vie des personnes avec un handicap intellectuel.  
<https://www.inclusion-asbl.be/wp-content/uploads/2018/10/Livret-Smile-4-Ma-sant%C3%A9.pdf?view=falc>

Base de l'évaluation	IDENTIFICATION DE LA PERSONNE ÉVALUÉE											
	Nom				Prénom				Date de naissance			
1. Comportement	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
2. Motricité et expression de soi	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
3. Motricité (en mouvement)	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
4. Appréhension	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
5. Organisation des soins	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
6. Soins psychologiques spécifiques à l'enfant	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
TOTAL DE L'AGE	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
Date de l'évaluation												



- **Lulu va être opérée ! : des outils pour réussir un parcours chirurgical complexe**  
<https://www.lulu-va-etre-operee.org/>
- **Mallette pédagogique hygiène – vie intime** / Autisme Diffusion, 2022.  
<https://www.autismediffusion.com/pages/mallette-pedagogique-hygiene-vie-intime>
- **Ouille, ça fait mal** / Martin Caroline ; Symbolicone, 2018.
- **Pour des soins réussis** / Hand Aura  
<https://www.hand-aura.org/aura-77/autisme-et-ted/documentation/>
- **Programme Autisme & Santé Orale (PASO)**  
Rééducation orthophonique, 2016 (n°265) p. 137-148
- **SOMAKit** / CRA Caen Normandie  
[https://cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/Somakit\\_format%20A5\\_impression%20classique.pdf](https://cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/Somakit_format%20A5_impression%20classique.pdf)
- **Tableaux de communication sur la santé en français** / Arasaac  
<https://arasaac.org/materials/search?area=23&offset=0&language=fr>

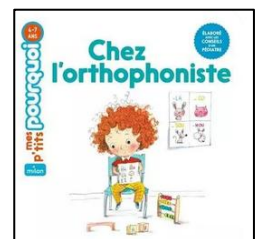


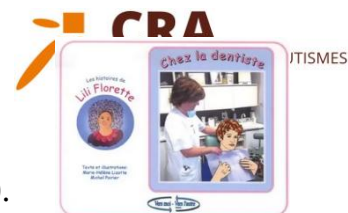
## Exemples d'habituations aux soins

- **L'IME Champfleury à Baugé – L'habituations aux soins** / Adapei 49  
<https://www.youtube.com/watch?v=hblE4HPJD10>
- **Des séances d'habituations aux soins pour personnes vivant avec un TSA** / UGECAM BFC – CHU de Dijon  
<https://www.youtube.com/watch?v=3Lpzb8cv95U>
- **L'habituations aux soins** / HandiConsult34  
<https://www.youtube.com/watch?v=jVPBTJhKkSE>

## Guides et ouvrages pour les personnes concernées et leur famille

- **Chez l'orthophoniste** / Ellka Lena, Poignonec Maureen ; Milan, 2018.
- **Douleur : 2 outils pour en parler avec votre enfant** / Hoptoys  
<https://www.bloghoptoys.fr/douleur-3-outils-a-telecharger-pour-en-parler-avec-les-enfants>
- **Guide à destination de l'enfant et sa famille : La Consultation de Neuropédiatrie** / CRA Rhône-Alpes ; 2025.  
<https://www.cra-rhone-alpes.org/2025/03/26/guide-a-destination-de-lenfant-et-sa-famille-la-consultation-de-neuropediatrie/>
- **La consultation de neuropédiatrie à l'hôpital à destination de l'enfant et de sa famille**  
CRA Rhône-Alpes  
<https://gncra.fr/wp-content/uploads/2021/10/Consult-en-neuropediatrie-2021.pdf>





- **Les histoires de Lili Florette : Chez le dentiste**  
Lizotte Marie Hélène, POIRIER Michel ; Vers moi, vers l'autre, 2010.
- **Je porte des lunettes** / Vismes Odile de, Bellat Stéphanie ; 2018.
- **Je vais chez l'ophtalmo** / Vismes Odile de, Bellat Stéphanie ; 2018.
- **La scolarité et les soins pour une personne autiste** / Autisme Info Service  
<https://www.autismeinfoservice.fr/informer/scolarite-soins>
- **Mon corps au quotidien en promotion de la santé en 180 minutes** / M. Defaut ; IREPS Bourgogne-Franche-Comté, 2019  
[https://promotion-sante-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dossier\\_doc\\_sesa\\_corps\\_au\\_quotidien.pdf](https://promotion-sante-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dossier_doc_sesa_corps_au_quotidien.pdf)
- <https://monscenariosocial.weebly.com/uploads/2/7/6/0/27608111/sefairevacciner.pdf>  
<https://monscenariosocial.weebly.com/uploads/2/7/6/0/27608111/prisesedesang.pdf>
- **Santé BD** / CoActis Santé  
<https://santebd.org/>
- **Se faire vacciner, Je fais une prise de sang** / Mon scénario social
- **Se soigner quand on est une personne autiste** / Maison de l'Autisme  
<https://maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques/se-soigner/>



## Applications numériques

- **Apo – Compagnon santé** / Apo Tech care  
<https://www.apotechcare.com/fr/>
- Association Signe de sens  
<https://www.youtube.com/@BenLekoala>
- **Emocare : sensibilisation aux urgences pour accueillir les patients autistes**  
Fondation ARHM et Emoface  
<https://www.emoface.fr/fr/emocare/>  
Brochure : <https://www.emoface.fr/wp-content/uploads/2024/05/Brochure-Emocare.pdf>
- **MediPicto : communication non verbale patient/soignant** / AP-HP  
<https://www.aphp.fr/medipicto>

