

Le Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) expliqué aux parents



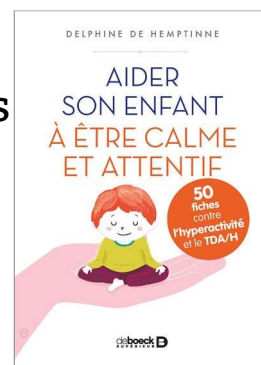
Catalogue en ligne

Ouvrages disponibles au centre de documentation

Aider son enfant à être calme et attentif. 50 fiches contre l'hyperactivité et le TDA/H

DE HEMPTINNE Delphine ; De Boeck, 2016.

Simple et concises, ces 50 fiches vous donneront les clés pour déceler les signes du TDA/H et soutenir efficacement votre enfant dans la gestion de ses comportements et de son attention.



L'enfant TDAH : 10 clés pour mieux le comprendre et l'accompagner

BOST Myriam ; Hatier, 2024.

Des éclairages sur le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, ainsi qu'une multitude de conseils efficaces pour accompagner votre enfant et faciliter le quotidien de toute la famille sans s'épuiser.



Inattention, émotivité, anxiété et si mon enfant était TDAH ? : toutes les réponses à vos questions

HENRARD Sébastien ; DBS, 2024.

Votre enfant est particulièrement inattentif, distrait, agité, à la maison ou à l'école... et cela vous inquiète ? C'est peut-être un TDAH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité). Un livre pratique qui répond aux questions des parents.



TDA-H : la boîte à outils ; stratégies et techniques pour gérer le TDA-H

HEBERT, Ariane ; Éditions de Mortagne, 2021.

Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? À qui doit-on s'adresser pour que notre enfant soit évalué et quelles sont les démarches à faire dans ce sens ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Pour ou contre ? Est-ce que mon enfant sera étiqueté ? Quel suivi sera effectué après le diagnostic ? Quels sont les outils à mettre en place ? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents.



TDAH et estime de soi. A la rescousse des parents et des enfants

DUCLOS Germain, LESSARD Louise ; Editions du CHU Sainte-Justine, 2019

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne de multiples défis. Soutenu par des avis d'experts et des mises en situation concrètes, ce livre propose des explications pour bien cerner le TDAH et ses impacts sur l'enfant, ses parents et sa vie scolaire.



L'hyperactivité chez l'enfant, TDAH : 100 questions/réponses

FRANC, Nathalie ; Ellipses, 2020.

À travers cent questions, cet ouvrage fait le tour des principales idées reçues sur le trouble déficit d'attention/hyperactivité. Problème de société ? Maladie génétique ? Comment faire le diagnostic et vers qui se tourner ? Quel traitement médicamenteux ? Que faire au quotidien pour aider au mieux les enfants souffrant de TDAH ? Une aide indispensable pour les parents, mais aussi la famille, l'entourage et tous les professionnels concernés par le TDAH pour comprendre le trouble et y faire face.



Et si c'était un TDAH ? : Déficit de l'attention, hyperactivité, impulsivité... les outils pour faciliter le quotidien

BONNOT Olivier, OLLIVIER Laurence ; Marabout, 2024.

Votre enfant ne tient pas en place, est anxieux, a du mal à se concentrer ou semble dans sa bulle ? Il oublie souvent ses affaires et ses devoirs ? Il gère difficilement ses émotions ? Vous-même êtes désorganisé et vous laissez facilement distraire ? Il s'agit peut-être d'un trouble du déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité ! Ouvrage pratique avec recommandations pour les parents et les enseignants.



TDAH : aider mon enfant à déployer son plein potentiel

COSTER Pascale de ; Mardaga, 2021.

Mon enfant souffre de TDA/H, comment l'accompagner ? Comment communiquer avec lui ? Comment l'aider à se sentir bien en milieu scolaire ? Comment le mener vers l'autonomie ? Comment développer son estime personnelle ?



Mon cerveau a besoin de lunettes : le TDAH expliqué aux enfants

VINCENT Annick ; Éditions de l'homme, 2017.

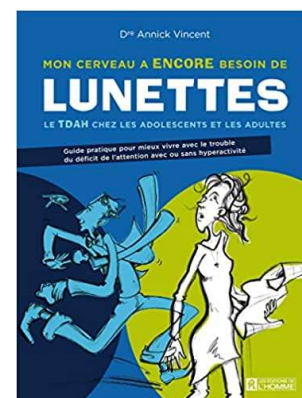
Résumé : Tom a 8 ans et compose avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). À travers son journal fictif, il ouvre les portes de son quotidien et permet aux jeunes, mais aussi aux parents et aux intervenants, de mieux comprendre le TDAH et de l'appivoiser.



Mon cerveau a encore besoin de lunettes : le TDAH chez les adolescents et les adultes

VINCENT Annick ; Éditions de l'homme, 2005.

Ce guide offre une foule d'astuces efficaces et de trucs pratiques spécialement conçus pour aider les adultes atteints et ceux qui les entourent à mieux vivre avec le TDAH au quotidien. Un outil inestimable pour toute personne atteinte de TDAH.



Je suis hyperactif(ve), et alors ?

VIES-DUFFAU Catherine, REBUFFE Mathias; De Boeck, 2023.

Comment parler des troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité avec son enfant ? Comment expliquer à son enfant les implications du TDA/H ? Comment l'aider à apprivoiser ses troubles et à gérer son hyperactivité et son impulsivité ? Richement illustré, ce livre est destiné à aider parents et enfants à mieux (se) comprendre.



Ressources en ligne

- Ressources sur le site de l'**association HyperSupers TDAH France** :
<https://www.tdah-france.fr/-Trouble-Deficit-de-l-Attention-.html>
Le TDAH et l'école : <https://www.tdahecole.fr/>
- **Fiches CléPsy** éditées par le Centre d'Excellence des Troubles Neurodéveloppementaux d'Ile-de-France (InovAND) :
<https://www.clepsy.fr/diagnostic/trouble-du-deficit-de-lattention-hyperactivite/>
- **Le TDAH, fiche d'information du CHU Grenoble Alpes**
<https://www.chu-grenoble.fr/sites/default/files/content/service/documents/2023-02/Fiche%20information%20-%20Le%20TDAH.pdf>
- Du zen dans la maison : **une sensibilisation au programme Barkley pour les parents d'enfants TDAH** / SAIAG Marie-Claude, CHAMPION Stéphanie, HENRIKSEN Troy ; Edusanté, 2022.
https://www.tdah-france.fr/IMG/pdf/edusante_k10-1895_livret_tdah-web.pdf?1686/cc004258f8e8780c95df7d90467ae27f5b08fd4e