



Les ouvrages et le matériel sont disponibles au centre
de documentation du CRA Poitou-Charentes

Catalogue : <https://cra-pc.centredoc.fr/>

Ouvrages et articles

- **Autisme et nutrition**
DE LEENER Mélanie, USLU Fatma, RIS Laurence, LEFEBVRE Laurent, COLOMAR Aurore ; in *Bulletin scientifique de l'ARAPI* 52 (2023/2) p. 62-80
- **Autisme et problèmes d'alimentation**
FONDELLI Thomas ; Centre de communication concrète ; 2012.
- **Alimentation et autisme : Relever le défi... une bouchée à la fois**
LALANCETTE Marie-France ; Dauphin blanc ; 2017.
- **Les troubles de l'alimentation chez les enfants et adultes présentant un TSA**
BODIN Nathalie, GUITTOT Léa. De Boeck Supérieur ; 2025.
- **J'aime pas ça, j'en veux encore : astuces et solutions pour des comportements alimentaires sains**
GAGNIER Nadia, GEHAMI Myriam ; La Presse, 2015.
- **Particularités alimentaires chez les enfants porteurs de TSA**
LAUMONIER Pauline, POIRIER Marion ; Editions universitaires européennes, 2018.
- **Problèmes d'alimentation dans l'autisme**
ROGE Bernadette ; in *Enfance* 76(1) (janvier-mars 2024) p. 63-70
- **L'alimentation des enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme**
ÉMOND Marie-Pier ; in *Clinique pédiatrique de dysphasie et d'ergothérapie*, 2018, Volume 1, n°3
Disponible en ligne : <https://www.cliniquepde.ca/images/TSA.pdf>
- **Le quotidien avec un enfant autiste : crises, repas, propreté, sommeil,**

autonomie

WILDE Kate C., OAKLEY, Alexandra ; Souffle d'or, 2018.

- **Rééducation des troubles de l'oralité et de la déglutition**
SENEZ Catherine ; De Boeck, 2015.
- **Troubles alimentaires pédiatriques**
BRIATTE Lucie, BARREAU-DROUIN Lauriane ; Tom Pousse, 2021.

Brochures et guides

- **Alimentation et autisme : Des idées pour aménager le temps du repas**
LAUMONIER Pauline, POIRIER Marion, PRUDHON Emmanuelle
Disponible en ligne : <https://www.autisme.qc.ca/boite-a-outils/site-la-nutrition/>
- **Autisme, des enfants bien dans leur assiette**
LUISIER Anne-Claude ; 2020 ; Disponible en ligne et au centre de documentation :
https://www.groupe-apicil.com/wp-content/uploads/2020/11/APICIL_Autisme-des-enfants-bien-dans-leur-assiette-2.pdf
- **Autisme et/ou Déficit Intellectuel : Comment gérer les difficultés alimentaires**
Fiche CléPsy ; PETIT M., COURBIN C.-M. ; Hôpital Robert Debré
Disponible en ligne : <https://www.clepsy.fr/enfant-autiste-et-ou-deficit-intellectuel-difficultes-alimentaires/>
- **Boîte à idée pour l'oralité malmenée du jeune enfant**
LEBLANC V., BOURGEOIS C., HARDY E., LECOUFLE A., RUFFIER M.
Disponible en ligne : <https://www.fimatho.fr/publications?task=publication.download&id=171>
- **Boîte à outils sur les problèmes d'alimentation/alimentation**
Aide Canada ; PENA Moira, KIMER Chris, HUANG Samantha, SHAFAI Fakhri
Disponible en ligne : <https://aidecanada.ca/fr/resources/apprendre/connaissances-de-base-sur-le-tsa-et-la-di/boîte-à-outils-sur-les-problèmes-d'alimentation-alimentation>
- **Comprendre l'intégration sensorielle**
Institut de réadaptation en déficience physique de Québec, 2013
Disponible en ligne : <http://www.lacabanesensorielle.fr/innovation/uploads/2018/11/brochure-canadienne-pour-comprendre-lintegration-sensorielle.pdf>
- **Cric, crac, je croque ! quelques conseils pour grignoter avec plaisir**
Institut d'orthophonie Gabriel Decroix ; Lille, 2013.
Disponible en ligne : <https://www.fimatho.fr/images/site-cracmo/LIVRET-PASSAGE-AUX-MORCEAUX.pdf>
- **Deux minutes pour mieux vivre l'autisme**

Vidéos et conseils disponibles en ligne : <https://deux-minutes-pour.org/>

- **Difficultés d'alimentation et de déglutition chez l'enfant : pour y voir clair**
CHU de Québec, 2013
Disponible en ligne : <https://www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2021/06/Difficultes-alimentation-et-deglutition.pdf>
- **Face aux difficultés rencontrées à table avec vos petits... 10 règles de bonne conduite à oublier**
Disponible en ligne : <http://op17.fr/wp-content/uploads/2016/12/Doc-blog-10-r%C3%A8gles-de-bonnes-conduites-%C3%A0-oublier.pdf>
- **L'alimentation : autisme au quotidien**
Ressource en ligne : <https://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble-du-spectre-de-l-autisme/Outils-et-conseils/L-alimentation>
- **Les difficultés à s'alimenter chez l'enfant de 0 à 3 ans présentant un syndrome génétique**
DON Jasmine, GAQUIERE Madeleine
Disponible en ligne : <https://www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2021/06/Conseils-et-astuces-pour-lenfant-de-0-a-3-ans.pdf>
- **Les troubles de l'oralité alimentaire : Comprendre et accompagner au quotidien**
LECOUFLE Audrey, LESECQ-LAMBRE Emeline, MAIFFRE Camille
Disponible en ligne : <https://www.fimatho.fr/images/site-cracmo/plaquette-oralite.pdf>
- **Praxies en folie pour les petits : livret de conseils pratiques aux parents**
Disponible en ligne : https://www.inforalite.fr/medias/fichiers/praxie_en_folie_oralite.pdf
- **Préférences alimentaires et participation occupationnelle de l'enfant aux repas (PAPOR)**
NADON Geneviève Nadon, TESSIER Marie-Josée Tessier, CREPEAU Caroline
Formulaire en ligne pour demander l'outil : <https://form.jotform.ca/92325406805253>
- **Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère**
Réseau Lucioles
Disponible en ligne : <https://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/Troubles-alimentation-pratiques-2.pdf>
- **TouSatable : autisme et alimentation**
Association Ikigai ; Disponible en ligne : <https://tousatable-tsa.org>

- **Troubles du spectre de l'autisme : la prise en charge diététique**
Handiconnect, mars 2023 ; Disponible en ligne : https://handiconnect.fr/wp-content/uploads/2023/03/H15_Autisme_prise-charge-dietetique_MARS2023.pdf
- **Votre enfant présente des difficultés à se nourrir ? : et s'il s'agissait de troubles de l'oralité alimentaire ?**
Gourmandys ; Disponible en ligne : <https://www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2021/06/Quest-ce-quun-trouble-alimentaire.pdf>
- **Particularités alimentaires chez les personnes avec autisme : repérer, comprendre, accompagner**
Fiche pratique de la Maison de l'autisme ; Disponible en ligne : <https://maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/particularites-alimentaires-autisme/>
- **Bande dessinée « Mieux manger – pour prendre soin de ma santé »**
Santé BD ; Disponible en ligne : <https://santebd.org/mieux-manger-pour-prendre-soin-de-ma-sante>

Webinaires

- **Alimentation et autisme :**
Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (Québec), 2025.
 - **Sélectivité alimentaire et malnutrition : repérer, comprendre, agir**
<https://www.rnetsa.ca/fr/centre-de-documentation/276/alimentation-et-autisme-selectivite-alimentaire-et-malnutrition-reperer-comprendre-agir>
 - **Alimentation neurotypique : plonger dans un univers sensoriel complexe**
<https://www.rnetsa.ca/fr/centre-de-documentation/273/alimentation-et-autisme-alimentation-neurotypique-plonger-dans-un-univers-sensoriel-complexe>
 - **Dans l'assiette d'une adulte autiste**
<https://www.rnetsa.ca/fr/centre-de-documentation/274/alimentation-et-autisme-dans-l-assiette-d-une-adulte-autiste>

Podcasts

- **L'alimentation : un vrai défi pour les personnes autistes**
Tous pareils ou presque, 2023. <https://tpop.blog/2023/11/24/25-lalimentation/>

Recettes de cuisine adaptées

- **Je cuisine avec des images**
PERRAULT Anne, MITCHELL Ann ; Carte blanche, 2013.
- **Je cuisine un jour bleu. Gourmets autistes, recettes et témoignages**
SCHOVANEC Josef, CARAT Claude ; Terre Vivante, 2018.
- **La cuisine pour tous ! Des recettes de tous les jours accessibles à tous**
BAUER Rebecca, RICHEZ Adeline ; 2018
- **Outils Recettes illustrés**
Blog de Virginie COUILLAUD : <https://virginieeducatricelarochelle.com/2022/01/30/outils-recettes-de-cuisine-illustrees-a-telecharger/>
- **Mes recettes de cuisine en Falc**
Fédération APAJH ; 2025
<https://falc.apajh.org/2025/04/29/516/>
- **Picto Chef**
LEMARIE Sophie
Disponible en ligne : <https://organisme-formavision.com/outils2/>

Supports

- **Tableau de dégustation**
Site Alimentation éclairée. <https://www.alimentation-eclairée.fr/produit/tableau-degustations/>
- **Les fruits et légumes**
Site Alimentation éclairée. <https://www.alimentation-eclairée.fr/produit/fruits-et-legumes/>
- **Bilan oralité - Inventaire alimentaire**
Site Troubles alimentaires pédiatriques. <https://oralite-alimentaire.fr/wp-content/uploads/2017/05/Inventaire-Alimentaire-OAV.pdf>
- **Un set pour mettre la table**
Blog Hoptoys. <https://www.bloghoptoys.fr/un-set-pour-mettre-la-table>
- **Set de table de Communication Alternative et améliorée**
Ça Dit Ça. <https://www.caditca.com/blog/blog-napperon-caa-noel>

Livres pour enfants

- **Imagier photo : les aliments**
Nathan.
- **Les histoires de Lili Florette : mettre dans sa bouche seulement des choses bonnes pour la santé**
LIZOTTE Marie Hélène, POIRIER Michel ; 2010.
- **Tedou mange**
HARRISSON Brigitte, ST-CHARLES Lise ; Saccade, 2010.

Matériels

Disponibles à la matériathèque (centre de documentation)

- **Assiette ergonomique** à rebords hauts
- **Assiette adaptée**, compartimentée pour éviter le mélange des aliments
- conçue pour éviter les débordements.
- **Cercle pour assiette**, à fixer sur l'assiette pour éviter les débordements.
- **Couteau d'apprentissage**, qui permet de couper sans risquer de se blesser.
- **Couverts ergonomiques**, de forme arrondie pour faciliter les mouvements.
- **Grignoteur** : permet de mâcher des gros morceaux sans risque de fausse-route.
- **Gripoballs** : boules en plastique souple qui s'adaptent sur les couverts, permettant une préhension plus facile.
- **Grognon le lion** : outil de motivation pour soutenir les enfants de 2 à 6 ans dans certains apprentissages, comme rester assis calmement à l'heure du repas.
- **Loto des saveurs** : jeu d'éducation gustative.
- **Plateau/bol ergonomique** qui adhère à la table pour un maximum de stabilité.
- **Plateau pour enfant dinner winner** : conçu comme un jeu, l'objectif est d'arriver à la ligne d'arrivée où une surprise attend l'enfant sous le couvercle « Finish ».
- **Tasse ergonomique** : tasse avec couvercle, poignées et inclinée
- **Exemples de matériels en vente :**

Blog de Hop'Toys : <https://www.bloghoptoys.fr/troubles-de-l-alimentation-et-autisme>
<https://www.bloghoptoys.fr/troubles-de-loralite-de-l-alimentation-choisir-la-cuillere-qui-laidera-a-manger>

Site d'Autisme Diffusion : <https://www.autismediffusion.com/PBCPPlayer.asp?ID=1942093>