



Être parent aidant

RÉPIT, RESSOURCES ET CONSEILS

Au quotidien, vous accompagnez votre enfant dans son éducation, ses soins, ses rendez-vous et ses démarches : c'est ce qu'on appelle être **parent aidant**, **proche aidant** ou **aidant familial**.

Être parent aidant peut être source de satisfaction, mais aussi de fatigue. Il est normal de ressentir parfois du stress, de l'inquiétude ou de l'épuisement.

Le **répit** désigne l'ensemble des solutions et dispositifs qui vous permettent :

- de préserver votre santé physique,
- de préserver votre santé mentale,
- d'éviter l'épuisement / le burn out,
- de maintenir un équilibre entre votre vie familiale, personnelle et professionnelle.

Quand vous allez mieux, vous pouvez aussi **mieux accompagner votre enfant**.

Ce besoin de répit est reconnu par la Haute Autorité de Santé :

- Recommandations de bonnes pratiques « Le répit des aidants »
Haute Autorité de Santé, 2024 :

www.has-sante.fr/jcms/p_3351732/fr/repit-des-aidants 



Version numérique



Faites le point sur votre situation

Des outils d'autodépistage permettent d'évaluer votre niveau d'épuisement. Ils ne remplacent pas un avis médical, mais ils peuvent vous aider à savoir où vous en êtes.

- **Test de burnout parental (Parental Burnout Assessment)**

Test en ligne : www.burnoutparental.com/test-pba 

- **Épuisomètre parental** / Association Vacances Ouvertes.

Outil d'autodépistage créé à partir du test de diagnostic de burn-out parental.

www.vacances-ouvertes.asso.fr/epuisometre-parental 

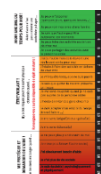
- **L'aidantomètre** / Pôle d'équilibre territorial et rural Beauce Gâtinais en pithiverais, 2025.

www.pays-du-pithiverais.fr/fic_bdd/mag_pdf_fr_fichier/flyer-aidantometre_web_1741945501.pdf 

- **J'AIDE, JE M'ÉVALUE®** : outil d'évaluation et de prévention du risque d'épuisement / Fondation France Répit.

Questionnaire en ligne : jaidejemevalue.fr/ 

	Toujours	Quelques- fois plus souvent qu'avant	Un peu plus souvent qu'avant	Quelques- fois plus souvent qu'avant	Un peu plus souvent qu'avant	Quelques- fois plus souvent qu'avant	Chaque jour
Je suis souvent fatigué(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent impatient(e) avec mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent irrité(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent en colère avec mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent triste par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent inquiet(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent seul(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent seul(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7
Je suis souvent seul(e) par les soins que je donne à mon enfant	1	2	3	4	5	6	7



Connaître vos droits et les principales aides

➤ Droits aux congés et aménagement du temps de travail

Afin de faciliter la conciliation entre les responsabilités d'aidant et la vie professionnelle, plusieurs dispositifs prévoient des droits spécifiques en matière de congés et d'aménagement du temps de travail.

- **Congé pour l'annonce de la survenue d'un handicap :**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F34158 

- **Congé de présence parentale**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1631 

- **Congé de proche aidant**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F16920 

- **Congé de solidarité familiale**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1767 

- **Don de jour de repos**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F32112 

- **Possibilité d'horaires de travail aménagés**

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F74 

Guide : Aidants familiaux, vos droits aux congés / Unaf, 2025.

www.unaf.fr/ressources/guide-vos-droits-aidants-familiaux/ 



➤ Assurance vieillesse

- Affiliation à l'**assurance vieillesse des aidants (AVA)**

En savoir plus : www.monparcours handicap.gouv.fr/aidant/l-assurance-veillesse-des-aidants-AVA 

➤ Droit à la formation

Les aidants ont la possibilité de suivre des formations afin de mieux accompagner leur proche au quotidien.

- Le CRA Poitou-Charentes propose des **formations des aidants familiaux** avec des sessions dans chacun des départements de Poitou-Charentes.

Programme des formations : www.cra-pc.fr/familles-aidants-formation/ 

- **Formations en ligne accessibles gratuitement :**

Campus du GNCRA, Canal Autisme, CRAIF, MOOC Ecole des TND...

En savoir plus : maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/se-former-proche-aidant-autisme/ 

- Possibilité de solliciter un financement des charges liées à la formation à la MDPH (PCH) ou à la CAF (aide exceptionnelle).



➤ Droit au logement

Le fait d'avoir un enfant à charge atteint d'une maladie ou d'un handicap, ou victime d'un accident d'une particulière gravité, fait désormais partie des motifs qui ouvrent

droit à l'aide publique de la collectivité pour accéder à un logement décent et indépendant, ou pour se maintenir dans un logement correspondant à ces critères.

➤ Aide et accompagnement à domicile

- **Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)** : dispositif d'accompagnement temporaire des familles dans les relations parents-enfants, l'organisation ou encore l'entretien de la maison. Intervention à domicile d'un technicien de l'intervention sociale et familiale (TISF) ou d'une auxiliaire de vie sociale (AVS).

Demande à effectuer avec une assistante sociale ; financement par la CAF en fonction du quotient familial.

En savoir plus : www.caf.fr 

- **Aide éducative à domicile (AED)** : soutien des parents dans leur rôle éducatif, proposé par le service de l'aide sociale à l'enfance (Ase) du Département.

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F970 

➤ Suivi psychologique

Les responsabilités liées au rôle d'aidant peuvent avoir des répercussions importantes sur la santé mentale. Les aidants peuvent bénéficier d'un accompagnement psychologique, financé notamment dans le cadre du dispositif Mon soutien psy.

- **Dispositif Mon soutien psy** : jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un psychologue.

En savoir plus : www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy 

Annuaire des psychologues conventionnés : monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue 

➤ Aides financières :

- **Allocation journalière de présence parentale (AJPP)**

Aide financière pour compenser la réduction ou la cessation ponctuelle de l'activité professionnelle pour s'occuper d'un enfant handicapé, malade ou accidenté de moins de 20 ans.

En savoir plus : www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/handicap/l-allocation-journaliere-de-presence-parentale-ajpp 

- **Allocation d'éducation pour enfant handicapé (AEEH)**

Toute personne qui assume la charge d'un enfant handicapé peut prétendre à l'AEEH en fonction du taux d'incapacité retenu par la CDAPH (article L 541-1 du code de la sécurité sociale).

Versée par la Caisse d'Allocations Familiales ou la MSA.

Pour aider à compenser les dépenses liées au handicap de l'enfant, que ce soit au niveau de l'éducation ou au niveau des soins.

Non imposable, cette prestation n'est soumise à aucune condition de ressources.

En savoir plus : www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/lallocation-deducation-de-lenfant-handicape-aeeh-et-ses-complements 

- **Compléments d'allocation d'éducation pour enfant handicapé**

Aide financière justifiée par le niveau de handicap de l'enfant, les différentes contraintes qui en résultent pour la famille, et les moyens mis en œuvre pour les compenser (fournir des devis/factures).

Il existe 6 niveaux de complément.

Financée soit par la Caisse d'Allocations Familiales soit par le Conseil Départemental.

La CDAPH peut décider d'attribuer un complément si le handicap occasionne :

- des surcoûts liés au handicap du fait d'une autonomie réduite comparée à un enfant du même âge,
- l'intervention d'une tierce personne, et/ou le fait qu'un des parents soit contraint de renoncer partiellement ou totalement à son activité professionnelle.

- **Prestation de compensation du handicap (PCH)**

Destinée à compenser les besoins liés à la perte d'autonomie.

Aide financière justifiée par le niveau de handicap de l'enfant, les différentes contraintes qui en résultent pour la famille, et les moyens mis en œuvre pour les compenser. Attribution personnalisée.

Versée par le Conseil Départemental.

Ouverte aux enfants et jeunes de moins de 20 ans depuis le 1er avril 2008.

En savoir plus : www.monparcours handicap.gouv.fr/aides/la-pch-pour-les-enfants-et-adolescents-de-moins-de-20-ans 

- **Carte mobilité inclusion priorité (CMIP)**

La CMI priorité permet d'obtenir une priorité d'accès aux places assises dans les transports en commun, dans les espaces et salles d'attente, de même que dans les établissements et les manifestations accueillant du public.

Elle permet également d'obtenir une priorité dans les files d'attente.

Elle est attribuée à tout enfant dont le taux d'incapacité est inférieur à 80% et pour lequel la station debout est considérée comme pénible. Cette condition est appréciée en tenant compte des aides techniques auxquelles l'enfant peut avoir recours.

- **Carte mobilité inclusion (CMI) stationnement (CMIS)**

La CMI stationnement permet à la personne accompagnant l'enfant d'utiliser les places réservées dans les lieux ouverts au public.

La CMI stationnement est attribuée à tout enfant atteint d'un handicap qui réduit de manière importante et durable sa capacité et son autonomie de déplacement à pied.

- **Réductions fiscales**

Impôt sur le revenu : Droit à une demi-part supplémentaire de quotient familial, si l'enfant mineur ou majeur à la charge de ses parents à la carte mobilité inclusion portant la mention "invalidité".

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F2661#0 

Crédit d'impôt pour l'emploi à domicile : plafond est plus élevé lorsque vous avez un enfant ou un adulte handicapé à charge.

En savoir plus : www.impots.gouv.fr/particulier/emploi-domicile 

- **Financement de matériel et de jeux éducatifs**

Aide exceptionnelle destinée au financement de matériel et jeux éducatifs non pris en charge par les aides de droit commun. Financement par la CAF aux familles d'enfants bénéficiant de l'AEEH sous conditions de ressources.

Guides et ressources sur les aides :

- **Guide ministériel du proche aidant** / Ministère de l'Economie et des Finances, 2024.

www.economie.gouv.fr/files/files/2024/guide_proche-aidant.pdf 

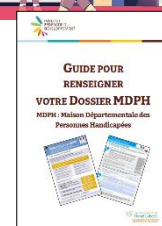
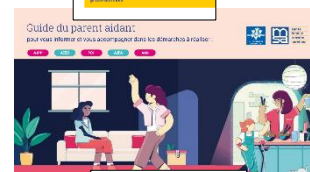
- **Guide du parent aidant** : pour vous accompagner dans les démarches à réaliser / CAF & MSA, 2026.

www.calameo.com/read/007557337bb53525587aa 

- **Guide pour renseigner votre dossier MDPH** / CRA Poitou-Charentes, 2026.

www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2026/04/Guide-dossier-MDPH-V032026.pdf 

- **Simulateur gratuit d'aides pour les aidants familiaux** / Ma boussole aidants. simulateur.maboussoleaidants.fr/ 



Être accompagné :

Être accompagné dans vos demandes d'aides et vos démarches :

- **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) 86**
Guichet unique pour les droits et les prestations des personnes handicapées.
39 rue de Beaulieu 86000 POITIERS – 05.49.45.97.77. - mdph86.fr/ 
Annuaire des lieux d'accueil de la MDPH : mdph86.fr/ma-mdph 
- **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)**
Mise en place de TISF (Technicienne en Intervention Sociale et Familiale)
Aide au répit parental (sous conditions).
Aides financières (Allocation Journalière de Présence Parentale, VACAF, aides exceptionnelles...)
41 rue de Touffenet 86044 POITIERS Cedex 9 - Points d'accueil de la CAF de la Vienne :
www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-vienne/nous-contacter/points-d-accueil-de-votre-caf 
- **MSA Poitou**
37 rue du Touffenet 86042 POITIERS Cedex - secretariat_ass.blf@poitou.msa.fr
reunion.msa.fr/lfp/web/msa-poitou/service-social-msa-poitou 
- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**
Annuaire des CCAS : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-ccas/vienne-86 
- **Assistante sociale de secteur – Maisons Départementales des Solidarités :**
Annuaire des MDS 86 : www.lavienne86.fr/annuaires/annuaire-des-maisons-departementales-des-solidarites-et-des-permanences-sociales 
- **Aide sociale à l'enfance (ASE)**
Place Aristide Briand 86008 POITIERS cedex
www.lavienne86.fr/au-quotidien/enfance-famille/protection-de-lenfance/lase-a-vos-cotes 

Trouver du soutien : ☎ Lignes d'écoute téléphoniques

Des professionnels ou des bénévoles formés sont disponibles pour vous écouter.

- **Autisme & TND Info Service : 0.800.71.40.40.**

www.autismeinfoservice.fr/contact/ ☞



- **Conseils de proximité aux personnes handicapées et aux aidants : 0.800.360.360.** handicap.gouv.fr/360 ☞

- **Instants aidants / MSA (Mutualité Sociale Agricole) : 0.805.690.630.** - lundi au vendredi - 9h-17h

Soutien personnalisé pour préserver la santé des proches aidants.

www.msa.fr/lfp/aidant/prendre-soin-de-vous



AVEC NOS PROCHES

- **Ligne d'écoute des aidants actifs de la Vienne / Maison des entr'Aidants de Buxerolles : 06 22 26 55 87** - lundi-vendredi - 10h-16h



- **Allô Service public : droits, obligations et démarches : 39.39.**

- **Assurance Maladie, service social : 36.46.**

- **Information école inclusive : 0.805.805.110.** – 9h-17h

- **Avec nos proches (association) : 01.84.72.94.72.** - 8h-22h

Personnes s'occupant d'un proche fragilisé par une maladie ou un handicap, assurée par des bénévoles formés, eux-mêmes aidants ou anciens aidants.

- **Questions de parents / CIDFF de la Vienne : 0800.08.22.86.** – lundi : 9h30-11h30, mercredi : 14h-16h, jeudi : 11h30-13h30

Ligne d'écoute de la ville gratuite et anonyme assurée par des professionnels diplômés.



- **Allo, parents en crise / FNEPE (le réseau des Écoles des parents et des éducateurs) : 0.805.382.300.** - lundi au vendredi - 10h-13h / 14h-17h



Ligne d'écoute dédiée aux parents qui rencontrent des difficultés dans leur rôle, quel que soit l'âge de leurs enfants.

- **Permanences Conseils Téléphoniques de l'Institut de la Parentalité : questionnaire relatif à la parentalité, au comportement, au développement et à la relation à l'enfant (0-6 ans) : 0.973.798.118.** - institut-parentalite.fr ☞



- **Le fil des Pâtes au Beurre : ligne d'écoute pour les parents, gérée par des psychologues. 02.40.16.90.50.** - lundi : 9h-11h, vendredi : 12h-14h.



Trouver du soutien : orientation et accompagnement des aidants :

• Plateformes d'accompagnement et de répit (PFR) :

Soutien aux aidants, orientation vers les services du territoire, solutions de répit et activités conviviales. Actuellement tournées vers les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie : ouverture en 2027 d'une plateforme spécial « handicap ».

0809.109.109 (numéro national : demander à être mis en lien avec la PFR de votre secteur)

- **PFR Nord Vienne** (CCAS de Châtellerauld) : 05.49.02.31.99.
plateforme.repit@ccas-chatellerauld.fr
- **PFR Sud Vienne** (Association l'Escale de Lussac-les-Châteaux) : 06.25.91.24.98



➤ Dispositif d'appui à la coordination (DAC) :

Soutien aux aidants et aux professionnels pour les informer et les orienter. Facilite la coordination des parcours de santé complexes.

- **DAC 86** : 0809.109.109. - contact@dac-86.fr

Annuaire des dispositifs recensés par le DAC 86 : annuaire.dac-86.fr/



➤ Dispositif d'Appui aux Projets et Parcours de Vie (DAPPV)

Dispositif de proximité qui aide les personnes et leurs proches. Information, recherche de moyens et de partenaires.

- **DAPPV 86** : 07 57 47 23 16 - apv86@gpa-asso.fr



➤ Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE)

Dispositif d'accompagnement dédié aux personnes avec TSA : réponse souple aux familles pour pallier l'absence d'accompagnement, prévenir une rupture de parcours, compléter ou intensifier les réponses existantes, accompagner les périodes de transition. Une notification MDPH est nécessaire.

- **PCPE TSA** : 05.49.88.49.81. - sessadted86@afg-autisme.com

➤ Associations de familles :

Conseils aux aidants, échanges entre parents, rencontres conviviales, groupes de parole, conseils, sensibilisations.

- **Autisme Vienne** :

10 rue du Nouveau Brunswick 86100 CHÂTELLERAULT
06.02.25.05.12. - autisme86@gmail.com

www.facebook.com/autismevienne/



- **Atipik'86 :**

51 rue des Croix 86500 MONTMORILLON - atipik86@gmail.com
 Permanences le jeudi de 18h à 20h : 8 rue de Belgique 86500
 MONTMORILLON - www.facebook.com/profile.php?id=61579109621915



➤ **Accompagnement à la parentalité**

- **Union départementale des associations familiales Vienne (UDAF 86) :**

Actions individuelles ou collectives de soutien à la parentalité.
 24 rue de la Garenne 86000 POITIERS - 05.49.60.69.69.

www.udaf86.fr/enfance-et-parentalite/



- **Les Pâtes au Beurre :**

Accueil collectif, anonyme, gratuit et sans rendez-vous, pour
 échanger autour des relations parents-enfants.

06 30 94 07 07 - poitiers@lespatesaubeurre.fr

www.facebook.com/profile.php?id=100057108413821



- **La Maison de l'enfant et de la famille (MEF)**

Accompagnement des familles d'enfants de 3 à 11 ans.

39 place Charles de Gaulle 86000 POITIERS

05.49.01.17.20. - www.mef86.fr



- **Institut de la parentalité de Poitiers**

39 place Charles de Gaulle 86000 POITIERS

09.73.79.81.18. - bienvenue@institut-parentalite.fr

institut-parentalite.fr/instituts-en-france/institut-de-la-parentalite-de-poitiers



- **Centres socio-culturels :**

Services de soutien dédiés aux parents : ateliers, échanges,
 accompagnement.

Carte sur la Fédération de Centres Sociaux : www.centres-sociaux.fr/reseau/

➤ **Autres dispositifs locaux pour les aidants & groupes de paroles :**

- **Maison des Entr'Aidants (CCAS de Buxerolles / CIF-SP) :**

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi - 9h-12h & 14h-
 17h : 06.09.51.80.67.

www.buxerolles.fr/demarches-et-services/social-et-solidarite/la-maison-des-aidants/



- **Maison LISA (CA Grand Châtelleraut / MSA Services Poitou) :**

Lieu d'Information et de Soutien pour les Aidants.

05.86.98.01.86. - contact@maisonlisa.fr



- **MSA Services Poitou :**

Programme d'accompagnement spécifique envers les proches aidants de personnes en situation de handicap.

www.msaservices-poitou.fr 



➤ **Approche du soin**

- **Handimed (CHU de Poitiers)**

Soins spécialisés pour personnes en situation de handicap.

1 rue du Docteur Luc Montagnier Rocade Est 86106

CHÂTELLERAULT - 05.49.02.56.35. - handimed86@chu-

poitiers.fr - www.chu-poitiers.fr/specialites/handimed86/ 



➤ **Centres experts TSA :**

- **CRA Poitou-Charentes**

Diagnostic complexe pour les enfants, formation des aidants, sensibilisations et formations, centre de documentation, matériathèque, recherche, expertise et conseils.

05.49.44.57.59 - secretariat-cra@ch-poitiers.fr - www.cra-pc.fr/ 

Annuaire départementaux édités par le CRA : www.cra-pc.fr/familles-aidants-soutien/ 



- **Centre Expertise Autisme Adultes (CEAA)**

Diagnostic complexe pour les adultes.

05.49.78.38.46. - secretariat.ceaa@ch-niort.fr



Trouver des informations :

🌐 Portails de ressources en ligne :

- **Mon parcours handicap** : site d'information officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

www.monparcours handicap.gouv.fr 🖱️



- **Ma Boussole aidants** : annuaire, aides financières, événements, articles et témoignages : maboussoleaidants.fr 🖱️



- **Maison de l'autisme** : fiches pratiques, droits et démarches, formations : maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques-autisme/proche-aidant-personne-autiste/ 🖱️



- **Monenfant.fr** / Caisse d'Allocations Familiales : www.monenfant.fr 🖱️



- **Enfant différent** : informations, droits et démarches.

www.enfant-different.org 🖱️



- **Association française des aidants** : www.aidants.fr/ 🖱️

📖 Ouvrages empruntables au centre de documentation du CRA :

- **Guide de survie des proches aidants : conseils pratiques pour soutenir sans s'épuiser** / Arcand Michelle, Brissette Lorraine ; Editions de l'homme, 2022.
- **Le burn-out parental : l'éviter et s'en sortir** / MIKOLAJCZAK Moïra, ROSKAM Isabelle ; Odile Jacob, 2024.
- **Petit guide pour parents épuisés : vers un quotidien plus serein** / FERLAND Francine ; CHU Sainte-Justine, 2021.
- **Comment garder un enfant autiste quelques heures pour aider ses parents** / PATFAWL Peter ; La Boîte à Pandore, 2018.



🎧 Webinaires & podcasts :

- **Conférence** : **Surmonter l'épuisement parental**, conférence donnée à la bibliothèque Kateb Yacine le 29/10/2022 dans le cadre du cycle « Une heure de psy par » / URBANOWICZ Agata

cinevod.grenoblealpesmetropole.fr/v/4QE1?referrer=oai

- **Podcast** : **TND & parentalité : accompagner sans s'épuiser** / NeuroRegards ; FIND HCL, 2025

www.youtube.com/watch?v=hVcSOWBKINY



Être accompagné dans votre rôle de parent :

Psycho-éducation : mieux comprendre le fonctionnement de son enfant à partir de ses observations au quotidien : particularités sensorielles, difficultés face aux changements, fonctions possibles de certains comportements...

Guidance parentale : être accompagné dans la mise en place de repères, d'outils pour le quotidien ou de stratégies concrètes.

Entraînement des habiletés parentales (PEHP) : programmes destinés aux parents d'enfants présentant des comportements de type oppositionnel.

Ces accompagnements font partie des **Recommandations de bonnes pratiques : Trouble du spectre de l'autisme** : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent / Haute Autorité de Santé, 2026.

www.has-sante.fr/jcms/p_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent



Guide : Guidance parentale dans les troubles du neurodéveloppement / Direction interministérielle à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement, 2025.

maisondelautisme.gouv.fr/app/uploads/2025/09/Guide-Guidance-parentale-TND-2025.pdf



Ouvrages et ressources pour les parents :

- Bibliographies du centre de documentation du CRA sur le trouble du spectre de l'autisme :

cra-pc.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=131

- Sélection d'ouvrages « Le TSA expliqué aux parents » :

cra-pc.centredoc.fr/index.php?lvl=etagere_see&id=7



➤ Trouver un programme de guidance parentale :

- **Centre médico-psychologique (CMP)** de secteur.
- **Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP).**
- **Psychologues exerçant en libéral**, mais aussi : pédopsychiatres, orthophonistes, éducateurs, infirmiers, psychomotriciens.

Se ménager du temps : les solutions de répit

Le droit au répit vous permet de préserver votre rôle d'aidant et votre santé par des temps de repos et de pause.

➤ Relai / relayage à domicile :

• Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) :

Dispositif d'accompagnement temporaire des familles. *Demande à effectuer avec une assistante sociale.*

Parmi les SAAD :

- ADMR de la Vienne

ZAC du Téléport 6 boulevard Pierre et Marie Curie 86360
CHASSENEUIL-DU-POITOU - 05.49.30.43.00. - www.fede86.admr.org



• Autres services d'aide à domicile :

- Destia Pôle Handicap « Autisme + »

Accompagnement à domicile, garde de jour et de nuit.
18-22 boulevard Jeanne d'Arc 86000 POITIERS - poitiers@destia.fr
www.destia.fr/autisme-plus



➤ Accueil temporaire :

• Service d'hébergement temporaire dans un établissement médico-social accueillant des personnes en situation de handicap. Une orientation de la CDAPH est le plus souvent nécessaire.

En savoir plus : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F10468

- Séjour de Répit - IME de Mauroc

Week-end et vacances scolaires ; enfants de moins de 20 ans ayant une orientation médico-sociale (SESSAD, ITEP, IME...).
49 rue de Mauroc 86280 SAINT-BENOIT - 05.49.88.40.83. - repit.aidant@unapei86.fr - unapei86.fr/etablissement/ime-de-mauroc/



- Bulle enchantée (Association Bulle enchantée)

Séjours de répit pour les enfants et jeunes adultes en situation de handicap (de 6 ans à 30 ans), dans une maison de campagne située à Rigny-Ussé (37). caroline@bulle-enchantee.fr
www.bulle-enchantee.fr/



• Accueil de jour :

- Accueil thérapeutique de jour pour adolescent Mosaïque (CH Henri Laborit)

29 rue du Clos de l'Oie 86000 POITIERS - 05.49.03.10.90. - secretariat-mosaïque@ch-poitiers.fr



• Hébergement temporaire & accueil de jour en famille d'accueil.

Liste des assistants familiaux agréés disponible auprès de chaque département.

➤ Loisirs adaptés

• Pôle d'Appui et de Ressources à l'Inclusion (PARI) :

Inclusion des enfants en situation de handicap au sein des structures petite enfance, des accueils de loisirs et accueil jeunesse.

- PARI 86 (PEP 86)

15 allée de la Providence 86000 POITIERS - 05.86.98.02.06. -

pari86@pep86.fr - www.facebook.com/86PARI/ 

• Association ALEPA (Association de Loisirs Éducatifs pour Personnes avec Autisme) :

35 bis route de Ligugé 86280 SAINT-BENOÎT - 09.50.14.96.22.

asso@alepa.fr - www.facebook.com/alepaasso/ 



➤ Vacances, séjours et loisirs adaptés :

Annuaire :

• Union nationale des associations de tourisme et de plein air Nouvelle Aquitaine (UNAT)

07.49.50.01.88. - nouvelle-aquitaine@unat.asso.fr

www.unat-nouvelle-aquitaine.fr/ 

Guide des vacances et des loisirs adaptés en Nouvelle Aquitaine :

www.unat-nouvelle-aquitaine.fr/nouvelle-edition-du-guide-vacances-et-loisirs-adaptees-en-nouvelle-aquitaine/ 



• Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés (CNLTA)

Annuaire des adhérents du CNLTA : cnlta.asso.fr/adherents/#organismes-de-vacances-adaptees



• Union française des centres de vacances et de loisirs (UFCV) :

Organisation de vacances adaptées.

www.ufcv.fr/Nos-metiers/Vacances-adaptees-organisees 



• Label Tourisme & Handicap : trouver un hébergement accessible. tourisme-handicaps.org/



• Réseau Passerelles :

Organisation de séjour avec hébergement et de séjours à la carte pendant les vacances d'été. Conventions de préfinancement avec la Caisse d'Allocations Familiales.

www.reseau-passerelles.org/ 



• Agrément « vacances adaptées organisées » (VAO) :

Pour les activités de vacances avec hébergement d'une durée supérieure à 5 jours destinées spécifiquement à des groupes constitués de personnes handicapées majeures.

En savoir plus : handicap.gouv.fr/vao 



Informations et guides sur les vacances adaptées :

- **Portail des aides aux vacances** : aides-vacances-info.fr/ 
- **Aides au financement des vacances** / Mon Parcours Handicap : www.monparcours handicap.gouv.fr/actualite/aides-au-financement-des-vacances 
- **Comment trouver une colonie de vacances ordinaires et adaptées** / Mon Parcours Handicap : www.monparcours handicap.gouv.fr/actualite/comment-trouver-une-colonie-de-vacances-pour-un-enfant-en-situation-de-handicap 
- **Podcast : Vacances adaptées pour les personnes autistes** / Centre de Ressources Autisme Île-de-France, 2026. podcast.ausha.co/signes-craif/signes-les-vacances-adaptees-pour-les-personnes-autistes 



PORTAIL DES
AIDES AUX VACANCES

- **Guide : Besoin de répit : 17 fiches-repère pour les aidants** / Ministère de la Solidarité, 2022. aidant.gouv.fr/besoin-de-repit-17-fiches-repere-pour-les-aidants 

