Trouble du Spectre de l'Autisme :
L'accompagnement aux soins somatiques

Bibliographie

Catalogue en ligne

Ouvrages disponibles au centre de documentation, et ressources consultables en ligne.

Bibliographies en ligne

Recommandations

Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent / HAS ; Recommandation de bonne pratique, 2026
www.has-sante.fr/jcms/p_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent

Trouble du spectre de l'autisme - Signes d'alerte, repérage, diagnostic et évaluation chez l'enfant et l'adolescent / HAS ; Recommandation de bonne pratique, 2018
www.has-sante.fr/jcms/p_3448980/fr/trouble-du-spectre-de-l-autisme-interventions-et-parcours-de-vie-du-nourrisson-de-l-enfant-et-de-l-adolescent

Stratégie nationale 2023-2027 pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, DYS, TDAH, TDI / Ministère des solidarités et des familles, 2023
handicap.gouv.fr/sites/handicap/files/2023-11/DP%20strat%C3%A9gie%20nationale%20TND%202023_2027.pdf

Protocole National de Diagnostic et de soins - Comportements défis dans les troubles du neurodéveloppement / Centre de Référence des Maladies Rares à Expression Psychiatrique, 2025
www.has-sante.fr/jcms/p_3806299/fr/comportements-defis-dans-les-troubles-du-neurodeveloppement

Comment améliorer le parcours de santé d'un enfant avec troubles spécifiques du langage et des apprentissages / HAS ; Outil d'amélioration des pratiques professionnelles, 2018
www.has-sante.fr/jcms/c_2822893/fr/comment-ameliorer-le-parcours-de-sante-d-un-enfant-avec-troubles-specifiques-du-langage-et-des-apprentissages

Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap / HAS ; guide méthodologique, 2018
www.has-sante.fr/jcms/c_2772619/fr/accueil-accompagnement-et-organisation-des-soins-en-etablissement-de-sante-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap

Kit pédagogique pour la formation des professionnels – Volet 2 : Accompagnement des personnes autistes – Fiche 5, p. 39 : Autisme et soins somatiques **/** Secrétariat d'État chargé des Personnes Handicapées et la Direction Générale de la Cohésion Sociale, 2021.
handicap.gouv.fr/IMG/pdf/kit_pedagogique_-accompagnement_des_personnes_autistes.pdf

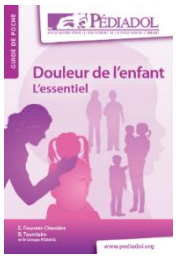
Sites ressources

Centre National Ressources Douleur
www.cnrd.fr/

Chaine autisme habituation autisme TSA Réunion / CRIA (CRA Réunion Mayotte)
www.youtube.com/channel/UC5RG-h6p7lUH_v2xWyOdFJg/videos

Handiconnect.fr : fiches conseils : Site ressources de l'association CoActis Santé destiné aux professionnels de santé.
handiconnect.fr/

Kit Accès aux soins : recensement de ressources sur l'accès aux soins, majoritairement en ligne / CRA Midi-Pyrénées et CRA Languedoc Roussillon, 2026.
cra-mp.centredoc.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=261



Pédiadol : la douleur de l'enfant
pediadol.org/ - Guide : pediadol.org/wp-content/uploads/2019/02/guide_essentiel_interactif.pdf

Réseau Lucioles
www.reseau-lucioles.org/sante/

SimUTED : la simulation pour accompagner les personnes atteintes de Troubles du Spectre Autistique (TSA) / Simusanté.
simusante.com/accueillir-difference-simuted/


Et si tu as mal ?

Sohdev – Santé Orale, Handicap Dépendance Et Vulnérabilité
sohdev.org/

Sparadrap : association pour les enfants malades ou hospitalisés
www.sparadrap.org/

Guides et ouvrages pour les professionnels



Douleur et soins de la personne autiste : Comprendre, accompagner et soulager / Antunes Louise ; Elsevier Masson, 2026.

Article : **Autisme et douleur** / Tuffreau René ; Rééducation orthophonique, 2016 (n°265), p. 103-117.

Article : **Douleur chez l'enfant autiste /** Oberlander T. F., Zelter L. ; In *Santé mentale et douleur*. Composantes somatiques et psychiatriques de la douleur en santé mentale Marchand Serge, Gaumond Isabelle, Saravane, Djéa ; Springer, 2012.

Article : **Les modes d'expression de la douleur chez l'enfant autiste : étude comparée** / Pernon E., Rattaz C. ; Devenir 2015, (n°3) p. 263-277

Étude : **Étude sur l'accès aux soins somatiques des personnes avec TSA** / CREAIS

Nouvelle-Aquitaine ; 2017.
www.normandie.ars.sante.fr/index.php/system/files/2018-04/Rapport_CREAI_acc%C3%A8s%20soins%20somatiques.pdf

Thèse : **Gestion des troubles du spectre de l'autisme au cabinet dentaire : Elaboration d'une application numérique utilisant le système PECS** / L. Lobry ; Thèse de doctorat en chirurgie dentaire, Université de Bordeaux, 2020
dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02496219/document

Thèse : **Prise en charge buccodentaire de l'enfant atteint d'autisme : les différents moyens de communication** / Joanne Malka Boudara ; Thèse, 2019
dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02393649/document

Fiche de préconisation : **Soins somatiques** / CRA Poitou-Charentes, 2024.
www.cra-pc.fr/wp-content/uploads/2024/06/Fiche-preco-Soins-somatiques.pdf

Guide : **Changement de comportement chez une personne présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Et si c'était une douleur ? /** CRA Bretagne.
www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-12/ARS_AUTISME_3_VOLETS_web.pdf



Guide : **Favoriser l'accès aux soins médicaux pour les personnes autistes** / Raptor Neuropsy, 2025.
www.raptorneuropsy.com/_files/ugd/ace62b_9056c939b0c848d78759fb8683bb5fc0.pdf



Guide : **Habituation aux soins et TSA : préparer la personne à l'examen médical ou paramédical** / CRA Aquitaine, 2019
gncra.fr/wp-content/uploads/2019/08/HABITUATION-AUX-SOINS-CRA-Aquitaine-20191.pdf

Guide : **Préparer une consultation avec une personne autiste** / GNCRA ; 2023.
www.firah.org/upload/notices3/2023/brochure-preparer-consultation_web.pdf

Guide : **Prise en charge de la douleur chez les personnes autistes /** GNCRA ; 2022.
cra-paysdelaloire.fr/wp-content/uploads/2024/01/Brochure_GNCRA_Douleur_PDL.pdf

Guide : **Votre prochain patient est autiste ? Conseils pratiques pour mieux comprendre les besoins spécifiques lors des consultations** / CRAIF, 2021
https://www.craif.org/sites/default/files/2021-11/plaq-aphp-patientautiste_2021.pdf



Vidéo : **Comment préparer ma consultation médicale ?** / Deux minutes pour mieux vivre l'autisme (courtes vidéos de sensibilisation).
https://deux-minutes-pour.org/video/comment-preparer-ma-consultation-medicale/

Vidéo de conférence : **Journée de sensibilisation AP-HP : Améliorer l'accueil et la prise en charge des personnes présentant un TSA et/ou un TDI aux urgences, services de soins, services de médecine, cabinets médicaux, ESMS…** / Maison de l'Autisme, AP-HP, 2 juillet 2025.
www.youtube.com/watch?v=R0POXSrSwX4

Webinaire : **Handicap et Anxiété : comment réaliser un programme d'habituation aux soins ?** / Coactis Santé, webinaire du 04/04/2024.
www.youtube.com/watch?v=BUAQa9a_q8o

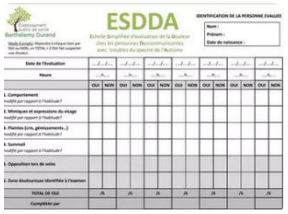
Page Internet : **La douleur chez les autistes** / Secours Autisme, 2023.
secoursautisme.com/la-douleur-chez-les-autistes/

Page Internet : **Les soins dentaires chez les personnes autistes /** Comprendre l'autisme, 2020
comprendrelautisme.com/les-soins-dentaires-chez-les-personnes-autistes/



Livre blanc : **Pour une santé accessible aux personnes handicapées mentales**
UNAPEI ; Livre Blanc, 2013
www.unapei.org/wp-content/uploads/2019/10/LIVRE-BLANC-SANTE-HD.pdf

Outils



Echelle : **ESDDA -** Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec trouble du spectre de l'Autisme **/** Et. public de santé Barthélemy Durand Etampes.
pediadol.org/wp-content/uploads/2022/03/ESDDA.pdf

Livret : **Douleur : Carte d'identité de la personne avec TSA** / CRA Normandie Seine-Eure, 2019.
cra-normandie-seine-eure.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=303

Mallette : **Bobautisme : mallette d'outils sensoriels et protocole** / Terre d'accueil et d'autisme, Hoptoys, 2023.
www.bloghoptoys.fr/des-mallettes-doutils-sensoriels-pour-vos-salles-dattente-medicales
terredaccueiletdautisme.com/les-ressources-partagees/



Mallette : **Handol : mallette douleur**
Programme initié par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et le CHU de Clermont-Ferrand.
www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/handol-une-mallette-pour-mieux-detecter-et-prendre-en-charge-la-douleur

Mallette : **Mallette pédagogique hygiène – vie intime** / Autisme Diffusion, 2022.
www.autismediffusion.com/pages/mallette-pedagogique-hygiene-vie-intime

Matériel : **KAPASS : kit d'accès et de préparation aux soins somatiques** / ALGEEI
Présentation du kit : algeei.org/kapass/





Matériel : **Jumbo mighty mouth** / Super Duper.

Matériel : **La ronde des bobos** / Idéopicto.

Matériel : **Ouille, ça fait mal** / Martin Caroline ; Symbolicone, 2018.

Matériel : **Programme Autisme & Santé Orale (PASO) / SOHDEV**
https://sohdev.org/les-outils-du-paso-pour-lenfant-et-ladolescent/



Livret : **Kit'Suis** / CRA Normandie Calvados-Orne-Manche.
Livret de suivi : www.normandie-pediatrie.org/media-files/26560/kit_suis_livret_paysage_web.pdf
Mode d'emploi : cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/kit_suis_mode%20d%27emploi.pdf

Livret : **SOMAkit** / CRA Caen Normandie.

cra-normandie-com.fr/sites/default/files/2022-04/Somakit_format%20A5_impression%20classique.pdf

Livret : **Livret Smile : Ma santé** / Inclusion asbl.
Livret pour améliorer la qualité de vie des personnes avec un handicap intellectuel.
www.inclusion-asbl.be/wp-content/uploads/2018/10/Livret-Smile-4-Ma-sant%C3%A9.pdf?view=falc

Padlet : **Des outils pour une meilleure santé orale !** / Santé Orale & Soins Spécifiques.
https://padlet.com/presidencesoss/des-outils-pour-une-meilleure-sante-orale-ebg07oflb1f7n2o5

Site Internet : **Lulu va être opérée ! : des outils pour réussir un parcours chirurgical complexe**
www.lulu-va-etre-operee.org/

Support : **Pour des soins réussis** / Hand Aura
www.hand-aura.org/aura-77/autisme-et-ted/documentation/

Tableaux de communication : **Santé** / Arasaac
arasaac.org/materials/search?area=23&offset=0&language=fr

Exemples d'habituation aux soins

Vidéo : **L'IME Champfleury à Baugé – L'habituation aux soins /** Adapei 49
www.youtube.com/watch?v=hblE4HPJD10

Vidéo : **Des séances d'habituation aux soins pour personnes vivant avec un TSA /** UGECAM BFC – CHU de Dijon
www.youtube.com/watch?v=3Lpzb8cv95U

Vidéo : **L'habituation aux soins** / HandiConsult34
www.youtube.com/watch?v=jVPBTJhKkSE

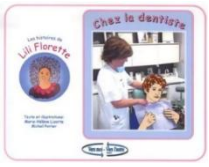
Guides et ouvrages pour les personnes concernées et leur famille



Dis moi, Docteur ! / SPARADRAP ; Albin Michel Jeunesse, 2010.

Les histoires de Lili Florette : Chez le dentiste / LIZOTTE Marie Hélène, POIRIER Michel ; Vers moi, vers l'autre, 2010.

Chez l'orthophoniste / ELLKA Lena, POIGNONEC Maureen ; Milan, 2018.





Je porte des lunettes / VISMES Odile de, Bellat Stéphanie ; 2018.

Je vais chez l'ophtalmo / VISMES Odile de, Bellat Stéphanie ; 2018.

Site Internet : **Santé BD** : bandes-dessinées et images sur la santé et les soins / CoActis Santé.
https://santebd.org/

Page Internet : **La scolarité et les soins pour une personne autiste** / Autisme Info Service.
www.autismeinfoservice.fr/informer/scolarite-soins

Outils téléchargeables : **Douleur : 2 outils pour en parler avec votre enfant** / Hoptoys.
www.bloghoptoys.fr/douleur-3-outils-a-telecharger-pour-en-parler-avec-les-enfants

Guide : **La Consultation de Neuropédiatrie** / CRA Rhône-Alpes ; 2025.
www.cra-rhone-alpes.org/2025/03/26/guide-a-destination-de-lenfant-et-sa-famille-la-consultation-de-neuropediatrie/

Guide : **Visite de santé : comment s'y préparer ?** / ATILF-Université de Lorraine.
https://itsa.atilf.fr/wp-content/uploads/2025/03/FLYER_VisiteDe_Sante_Comment_s_y_preparer.pdf
https://itsa.atilf.fr/wp-content/uploads/2025/03/Flyer_Preparation_a_une_consultation.pdf

Guide : **Mon corps au quotidien en promotion de la santé en 180 minutes** / M. Defaut ; IREPS Bourgogne-Franche-Comté, 2019.
promotion-sante-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dossier_doc_sesa_corps_au_quotidien.pdf



Guide : **Se soigner quand on est une personne autiste** / Maison de l'Autisme.
maisondelautisme.gouv.fr/fiches-pratiques/se-soigner/

Scénario social : **Se faire vacciner, Je fais une prise de sang** / Mon scénario social.
monscenariosocial.weebly.com/uploads/2/7/6/0/27608111/sefairevacciner.pdf
monscenariosocial.weebly.com/uploads/2/7/6/0/27608111/prisedesang.pdf

Applications numériques



Apo – Compagnon santé / Apo Tech care.
www.apotechcare.com/fr/

Ben Le Koala / Association Signe de sens.
www.youtube.com/@BenLekoala

Emocare : sensibilisation aux urgences pour accueillir les patients autistes
Fondation ARHM et Emoface.
www.emoface.fr/fr/emocare/
Brochure : www.emoface.fr/wp-content/uploads/2024/05/Brochure-Emocare.pdf

MediPicto : communication non verbale patient/soignant / AP-HP.
www.aphp.fr/medipicto

